

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

Prestação de Contas Final

Projeto Estação Conhecimento Serra II

PROPONENTE: NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E ECONÔMICO DE SERRA
PROCESSO: 58000.100872/2017-11

ANEXO I

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

1. INTRODUÇÃO

A Estação Conhecimento de Serra foi implantada em 2011, desde então atua como um centro promotor e irradiador de vivências e práticas do esporte, educação, geração de trabalho e renda, cultura e de convivência e cidadania. A Estação Conhecimento atende desde crianças de seis anos até grupos de geração de renda da terceira idade.

A Estação de Serra reúne salas de aula, salas de atendimento de saúde, sala para assistência social, banheiros, vestiário, salas de música, salas para oficinas culturais, refeitório e um complexo esportivo, com piscina, pista de atletismo, campo de futebol, sala de judô e academia.

O projeto Estação Conhecimento Serra II, aprovado por meio da Lei de Incentivo ao Esporte (Lei Federal 11.438/06), viabiliza as condições necessárias à manutenção e implementação dos programas de esportes da Estação Conhecimento, operacionalizado em Serra, Espírito Santo, pelo Núcleo de Desenvolvimento Humano e Econômico de Serra.

2. CONSECUÇÃO DO OBJETO

O relatório refere-se à realização do projeto **Estação Conhecimento Serra II** compreendendo o período de **junho de 2018 a julho de 2019**. No documento serão apresentados os resultados obtidos a partir dos objetos e metas previamente estabelecidas. Durante o período de execução do projeto, buscou-se continuidade das ações do projeto anterior.

O projeto busca contribuir para o desenvolvimento integral do indivíduo e integrado as comunidades, deixando um legado de conhecimento sistematizado para as futuras gerações, por meio de atividades de esporte, cultura e profissionalização.



2.1 METAS QUALITATIVAS

META 1

Melhorar a autoestima, o relacionamento pessoal e a concentração de alunos com dificuldades de aprendizado nas aulas de esporte.

INDICADOR: Alunos com dificuldades de relacionamento e concentração, acarretando baixo aproveitamento nas aulas de esporte.

INSTRUMENTO DE VERIFICAÇÃO: Relatórios mensais com o mapeamento dos alunos com essas características.

A meta foi cumprida. O projeto, até o mês de julho de 2019, atendeu 154 beneficiários na modalidade Atletismo, 236 beneficiários na modalidade Futebol, 194 beneficiários na modalidade Natação, 129 beneficiários na modalidade de Iniciação Esportiva e 212 beneficiários na modalidade Judô. Os beneficiários foram divididos em turmas, respeitando o quantitativo adequado para um bom aproveitamento da aula, tanto para o aluno quanto para os profissionais responsáveis.

A Estação Conhecimento de Serra preza pela contratação de profissionais altamente qualificados e que entendam a importância de uma equipe multidisciplinar. Com isso, o acompanhamento dos beneficiários se deu de forma completa, através da integração de Profissionais de Educação Física, Nutricionista e Psicólogo.

Mensalmente os relatórios foram discutidos pela equipe multidisciplinar, que ao identificar os problemas, buscaram solucioná-los de forma rápida e eficiente, com atendimentos individualizados e inserção em grupos de convivência.

(Instrumento de verificação em anexo a este relatório).

META 2

Estimular a participação e o potencial de comprometimento dos alunos nas aulas.

INDICADOR: Índice de aproveitamento dos alunos nas aulas oferecidas.

INSTRUMENTO DE VERIFICAÇÃO: Análise do rendimento dos alunos no histórico desportivo, consolidado em relatórios.

Através da metodologia de trabalho adotada pela Estação Conhecimento de Serra, a meta vem sendo cumprida. Um dos fatores fundamentais para isso, foi o prévio planejamento das aulas. A atenção e comprometimento de crianças e adolescentes durante um treinamento é um grande desafio e o sucesso do treinamento está diretamente ligado a isso.

Durante o planejamento das atividades que foram executadas durante esses meses, foram levados em conta os estudos mais recentes na área do esporte/treinamento. A utilização de jogos lúdicos foi uma importante estratégia nas aulas de iniciação esportiva, visto que, estudos recentes demonstraram que o uso



da ferramenta pedagógica diminui a evasão dos alunos na disciplina/aula. Nas outras modalidades o lúdico foi utilizado com menos frequência e dividiu o espaço com outras estratégias pedagógicas.

Para a análise do rendimento dos beneficiados, a Estação Conhecimento de Serra, frequentemente aplica testes físicos e avaliações nutricionais, seus resultados são de grande importância nas metodologias e estratégias adotadas nos treinamentos durante os meses seguintes.

(Instrumento de verificação em anexo a este relatório).

2.2 METAS QUANTITATIVAS

META 1

Não exceder em 40% o índice de evasão dos alunos inscritos no projeto.

INDICADOR: Percentual dos alunos evadidos do projeto.

INSTRUMENTO DE VERIFICAÇÃO: Relação de beneficiados consolidada em relatórios mensais.

Como exposto anteriormente, a metodologia de trabalho utilizada pela Estação Conhecimento de Serra tem sido fundamental para a motivação e baixo índice de evasão dos alunos do projeto. Além de todo o treinamento esportivo, os beneficiados foram orientados constantemente sobre a importância da assiduidade nas aulas e que para o rendimento, a frequência de treino é fundamental.

(Instrumento de verificação em anexo a este relatório).

META 2

Realizar pelo menos, 1 atividade interna, como forma de intercâmbio e vivências sociais entre as modalidades assistidas no projeto.

INDICADOR: Realização de atividades / eventos internos;

INSTRUMENTO DE VERIFICAÇÃO: Relatório e fotos das atividades promovidas.

A meta já foi atingida e superada, conforme demonstra o quadro abaixo:



CALENDÁRIO	
Mês	Evento
	Festival de Mini Atletismo
Junho/2018	Campeonato Estadual Caixa de Atletismo Sub-23
	Campeonato Estadual Caixa de Atletismo Sub-20
Novembro/2018	Festival Estadual de Atletismo Sub-12
	Encontro das Estações
Dezembro/2018	Proteger é Preciso
Maio/2019	Estadual de Atletismo Sub-18
	Estadual de Atletismo Adulto
Junho/2019	Palestra Olympic Day
	Amistoso de Futebol
Julho/2019	Copa Capixaba de Atletismo
	Amistoso de Futebol
	Clínica de Arremesso e Lançamento

3.1. ATIVIDADES

ATLETISMO

No projeto Estação Conhecimento Serra II atendeu, ao todo, 154 beneficiários na modalidade do atletismo, divididos em turmas as quais foram ministradas diariamente de acordo com a idade, respeitando o volume de treino semanal recomendado na literatura para cada faixa etária. Além das aulas de atletismo os beneficiados participam de atividades complementares de Informática, incentivo à leitura, Convivência e Cidadania, robótica e Parkour que se somando as aulas de atletismo garantiu que os alunos frequentassem o Projeto de segunda a sexta, das 08h às 16h30 sempre no contra turno escolar.

de

JUNHO DE 2018

No dia 16 de junho, aconteceu na pista do NDHE Serra, o **Campeonato Estadual CAIXA de Atletismo Sub 23**. O evento contou com a presença de nove equipes do estado. O projeto EC Serra II foi representado por 15 atletas, sendo o vice-campeão geral da competição. Ao todo conquistamos seis medalhas de ouro, uma de prata e quatro de bronze. O destaque ficou para a beneficiária Beatriz Nunes Miguel, que se sagrou campeã da prova do Salto em distância e compôs as equipes vencedoras dos revezamentos 4x100m e 4x400m.

A Estação Conhecimento realizou no dia 21 de junho o **Festival de Mini Atletismo** com a participação de 450 crianças com a presença de quatro escolas convidadas (EMEF Augusto Ruschi, EMEF Maria Magdalena Pisa, EMEF Antônio Vieira de Rezende e a EMEF Américo Guimarães Costa). Foi um dia de muitas atividades onde as crianças passavam por um circuito de seis estações, sendo formada equipes de 20 crianças e, ao final, todos ganharam a sua medalha de participação. Para muitas destas crianças essa medalha foi de extrema importância, pois foi a primeira medalha e podíamos ver o sorriso e a alegria no rosto destes pequeninos.

No final de semana do dia 22 de junho, o projeto EC Serra II participou do **Campeonato Brasileiro Caixa de atletismo Sub 20**. A competição contou com 850 atletas de todo o Brasil. O nosso representante foi Jeimes Santos Amorim, competindo nas provas de 200m e 400m. O evento teve a realização da CBAt e co-organização da FPA.

EVENTOS ESPORTIVOS				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
16/06	Campeonato Estadual Caixa de Atletismo Sub 23	Serra/ES	15	Sede/Participante
21/06	Festival Mini Atletismo	Serra/ES	450	Sede/Participante
22/06	Campeonato Brasileiro Caixa de Atletismo Sub 20	Bragança Paulista/SP	01	Participante

④

CAMPEONATO ESTADUAL CAIXA DE ATLETISMO SUB-23



✍

FESTIVAL MINI ATLETISMO



JULHO DE 2018

No dia 2 de julho foi realizada a 11ª edição da Maratoninha de Vitória do Circuito CAIXA. Mais de 1500 crianças estiveram na Praia de Camburi para disputar o evento. Ao todo, 49 baterias foram disputadas, sendo três da categoria especial e duas da corrida de bicicleta. A Estação Conhecimento de Serra participou do evento com 60 beneficiados das modalidades do atletismo e iniciação esportiva. Dois beneficiados foram contemplados com o prêmio máximo, a bicicleta.

EVENTOS ESPORTIVOS				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
02/07	Maratoninha da Caixa	Vitória/ES	45	Participante



ds

AGOSTO DE 2018

Recebemos no dia 11 de agosto, o **Campeonato Estadual CAIXA de Atletismo Sub-16 e Sub 20**. A EC Serra II foi representada por 50 atletas na competição, tornando-se campeã geral do Campeonato, com 10 medalhas de ouro, 9 de prata e 8 de bronze.

Na categoria Sub 16, destaque foi para Lorryne Rocha Pestana e Gustavo Henrique Santos, que receberam os troféus de melhores índices técnicos feminino e masculino. Lorryne sagrou-se campeã das provas de 75m e 250m. Gustavo, obteve um excelente resultado na prova do salto em altura, conquistou o primeiro lugar no pódio com a marca 1,79cm, estabeleceu o novo recorde do campeonato e colocou-se entre os cinco melhores atletas do país até o momento. O atleta ainda faturou o ouro nos 1.000m marcha atlética e integrou a equipe campeã do revezamento 4x75m.

Na categoria Sub 20, Beatriz Nunes Miguel recebeu o troféu de melhor índice técnico feminino. A atleta foi eleita por ter saltado 5,13 cm no salto em distância, marca está que passa a ser o novo recorde do campeonato sub 20. A Estação Conhecimento ficou em segundo lugar geral por equipes, com quatro medalhas de ouro, oito de prata e seis de bronze.

EVENTOS ESPORTIVOS

DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
11/08	Campeonato Estadual Caixa de Atletismo Sub 16 e 20	Serra/ES	50	Sede/Participante



✍️

SETEMBRO DE 2018

O período de competições do projeto no mês de setembro começou com a 17ª Corrida Garotada, na orla da praia de Itaparica, em Vitória/ES, no dia 1º. O EC Serra II participou com 70 alunos, tendo como destaque Rayane Ribeiro e Lara Lacerda que conquistaram pódios em suas categorias. Lara participa das atividades dos projetos realizados no NDHE Serra desde os seus sete anos de idade.

Nos dias 22 e 23 de setembro nossos atletas, representando suas instituições de ensino, participaram dos Jogos Escolares do Espírito Santo. Foram conquistadas nove medalhas, sendo três de ouro, três pratas e três bronzes, pelos nossos atletas durante a competição. Os alunos Lara Barreto, Brenda Corrêa, Paulo Alves e Gustavo Bittencourt conquistaram a vaga para representar nosso Estado nos JEJ – Jogos Escolares da Juventude, etapa 12 a 14 anos. Outros seis beneficiários conquistaram vagas para a competição em outras categorias: Anderson Penha, Thalison Pereira, Isabela Mendez, Rayane Santos e Lorraine Pestana. Os mesmos irão para o evento em novembro na cidade de Natal/RN.

No período de 28 a 30 de setembro tivemos a participação de dois beneficiários Campeonato Brasileiro Caixa Sub 16 de Atletismo, em Fortaleza/CE. O projeto EC Serra II foi representado pelos alunos Agner Tavares e Gustavo Henrique Santos.

Agner competiu na prova de 100m com barreiras, não passando da fase eliminatória, e 300m com barreiras, sendo eliminado na semifinal. Já Gustavo Henrique participou de duas provas: 100m com barreiras e Salto em Altura, obtendo o 7º lugar nesta prova.

Três dias de competições, mais de 700 atletas, de 116 clubes, de 21 Estados e do Distrito Federal, um recorde brasileiro da categoria Sub 16 e um do campeonato, dezenas de recordes pessoais. Este foi o saldo do Campeonato Brasileiro Caixa Sub 16 de Atletismo 2018, realizado no Centro de Formação Olímpica do Nordeste (CFO), em Fortaleza.

EVENTOS ESPORTIVO				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
01/09	17ª Corrida Garotada	Vitória/ES	70	Participantes
22 e 23/09	Jogos Escolares do Espírito Santo	Vitória/ES	9	Participantes
28 e 30/09	Campeonato Brasileiro Sub 16	Fortaleza/CE	2	Participante

(Handwritten signature)

OUTUBRO DE 2018

No final de semana do dia 20 de outubro, 19 beneficiários do projeto participaram do **Campeonato Estadual de Atletismo Sub 14**, na pista do Instituto Federal do Espírito Santos, em Vitória. Os nossos atletas conquistaram 11 medalhas, sendo 1 de ouro, 5 pratas e 5 bronzes. Destaque para Patrick Junior, que se tornou campeão estadual na prova dos 60m com barreiras e 2º colocado nos 150m.

Além dele, Catriny Ruster; Luiz de Sousa; Cecilia da Conceição; Kathellyn Silva; Débora da Silva; Rebeca Carvalho; Kamilly Vitória; Alana Santos; Sofia Miranda; ladyra dos Santos; Ana Julia Diniz; Iara Lacerda; João Pedro Batista; Adriano Falcão; Emanuely Ribeiro; Mariza Soares; David de Oliveira; e Lais Celim representaram a nossa delegação na competição.

EVENTOS ESPORTIVO				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
20/10	Campeonato Estadual de Atletismo Sub 14	Vitória/ES	19	Participantes



(Handwritten signature)



NOVEMBRO DE 2018

Este mês fomos representados nos **Jogos Escolares da Juventude**, o maior evento estudantil esportivo do Brasil. A competição de abrangência nacional reuniu milhares de alunos-atletas de instituições de ensino públicas e privadas de todo o país. Este ano a competição uniu as categorias 12 a 14 e 15 a 17 anos e foram disputadas competições de atletismo, ciclismo, ginástica rítmica, judô, luta olímpica, natação, tênis de mesa, xadrez, basquete, futsal, handebol, vôlei e vôlei de praia. Além das competições, os jovens atletas tiveram a sua disposição uma ampla gama de eventos paralelos às competições. O programa socioeducativo e cultural abrange diversas atividades extras com o intuito de aproximar os jovens de todo o país aos Valores Olímpicos e ao exemplo positivo da prática esportiva. A EC levou nove atletas e dois professores, destaque para Anderson Penha que conquistou a 5ª colocação nos 110m com barreiras e integrou o revezamento que estabeleceu o novo recorde estadual para a prova de 4x400m misto.

No final de semana do dia 12, na pista da Estação Conhecimento de Serra, aconteceu o **Festival Estadual de Atletismo Sub 12**. Em uma manhã de momentos de sol e chuva, 65 crianças de 6 cidades diferentes do estado, realizaram seu primeiro contato com o atletismo de pista em um festival promovido pela FECA.

Todos participaram nas provas de 37,5m com barreiras, Salto em Distância Real, Lançamento da Pelota e 300m e ao final os mesmos foram premiados por suas participações. A EC Serra foi representada por 20 alunos e dois professores.



EVENTOS ESPORTIVO

DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
12 a 25/11	Jogos Escolares da Juventude	Natal/RN	9	Participantes
12/11	Festival Estadual de Atletismo Sub 12	Serra/ES	20	Sede/Participante



✍️

DEZEMBRO DE 2018

Foram realizadas diversas atividades com aulas: de corridas de velocidade, barreiras, salto em distância, revezamento, atividades lúdicas, horta. Além destas, os alunos por diversas oportunidades conhecer o espaço da piscina, onde puderam brincar e aproveitar o espaço aquático, assim como a integração com os beneficiários de outras modalidades. Foi realizado uma atividade de integração em forma de festival de Provas Combinadas com todos adolescentes.

No sábado dia 15, no auditório do CEFD - UFES, em Vitória/ES, aconteceu o Prêmio Destaque FECAT 2018, realizado pela Federação Capixaba de Atletismo. A EC Serra foi representada por cinco atletas e um professor. Eles foram condecorados como o prêmio de Melhores Atletas do Ano, em suas respectivas categorias.

EVENTOS ESPORTIVO				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
15/12	Troféu Destaques FECAT 2018	Vitória/ES	5	Homenageado



✍

JANEIRO DE 2019

No mês de janeiro realizamos na Estação Conhecimento as atividades de verão com os beneficiados de 6 a 17 anos e onze meses. Atividades voltadas a ludicidade, anteriormente já planejadas com os beneficiados que puderam escolher o que gostariam de fazer nas férias. Dividimos as atividades em três semanas, destacando para atividades com água, atividades de desafios, atividades populares, atividades manuais e atividades externas que englobaram passeios e visitas externas.

Cada atividade proporcionou aos beneficiados momentos de descontração, diversão e oportunizou a integração. Regaste de brincadeiras antigas e populares como bolinha de gude, pipa, elástico foram destaque em nossa semana, beneficiados surpreenderam trazendo criatividade com os trabalhos manuais enfeitando cadernos, fazendo bijuteria além de artesanato através de palito de picolé.

Nossas atividades externas proporcionaram aos beneficiados momentos culturais como ida ao cinema e visita ao projeto TAMAR localizado em Vitória para conhecer o projeto e sobre a vida marinha das tartarugas. Nossas atividades de verão se encerraram no dia 01 de fevereiro com um grande jogo coletivo e atividades na piscina que marcaram o verão 2019 dos beneficiados da Estação Conhecimento de Serra.



ds

FEVEREIRO DE 2019

Foram realizadas diversas atividades com aulas: de corridas de velocidade, barreiras, salto em distância, revezamento, atividades lúdicas, horta. Além destas, os beneficiados por diversas oportunidades conhecer o espaço da piscina, onde puderam brincar e aproveitar o espaço aquático, assim como a integração com os beneficiados de outras modalidades.



MARCO DE 2019

Foram realizadas diversas atividades com aulas: de corridas de velocidade, barreiras, salto em distância, revezamento, atividades lúdicas, horta. Além destas, os beneficiados por diversas oportunidades conhecer o espaço da piscina, onde puderam brincar e aproveitar o espaço aquático, assim como a integração com os beneficiados de outras modalidades e ao fim do mês foram realizadas as avaliações gerais de peso e altura (IMC), salto em distância parado, arremesso de medicineball, abdominal e 40m.





ABRIL DE 2019

Foram realizadas diversas atividades com aulas: de corridas de velocidade, barreiras, salto em distância, revezamento, atividades lúdicas, horta. Além destas, os beneficiados por diversas oportunidades conhecer o espaço da piscina, onde puderam brincar e aproveitar o espaço aquático, assim como a integração com os beneficiados de outras modalidades e ao fim do mês foram realizadas as avaliações gerais.



10

CAMPEONATO BRASILEIRO ESCOLAR DE ATLETISMO

A capital potiguar realizou uma grande festa na 3ª edição do Brasileiro Escolar de Atletismo, competição promovida pela Confederação Brasileira do Desporto Escolar (CBDE), em parceria com a Federação Norte-rio-grandense do Desporto Escolar (FNDE). O evento serviu como seletiva para o Mundial da modalidade que será realizado na Croácia.

Foram centenas de estudantes entre 15 e 18 anos de escolas públicas e particulares que desembarcaram na cidade. Com as instalações prontas e todo o cronograma do evento devidamente planejado, Gileno Souto, titular da FNDE não escondeu a emoção de receber em sua terra mais um evento que entrou para a história não só pelo número de participantes, como também pela qualidade da pista escolhida que, segundo ele, é uma das melhores do país.

As provas ocorrem na pista de atletismo da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), instituição parceira que cedeu o espaço para que o evento pudesse acontecer dentro do padrão que os competidores encontrarão no Mundial.

A Estação Conhecimento esteve representada por 3 beneficiados e 1 professor que foram convocados para representar a Delegação do Espírito Santo. O beneficiado Anderson do Rosário da Penha teve um excelente resultado, sendo vice-campeão da prova dos 110m com barreiras, ficando muito próximo da classificação, tendo em vista que o campeão da prova foi convocado.



Handwritten signature

MAIO DE 2019

Foram realizadas diversas atividades com aulas: de corridas de velocidade, barreiras, salto em distância, revezamento, atividades lúdicas, horta. Com alguns grupos, conseguimos em horários possíveis, agregar oportunidades de uso do espaço da piscina.

CAMPEONATO ESTADUAL CAIXA DE ATLETISMO SUB-18 E ADULTO

No dia 04 de maio 26 beneficiados da EC e 2 profissionais participaram dos eventos mencionados acima, conquistando 8 medalhas de ouro, 6 medalhas de prata e 6 de bronze na categoria sub-18 e 2 medalhas de ouro, 4 de prata na categoria Adulto.





JUNHO DE 2019

Foram realizadas diversas atividades com aulas: de corridas de velocidade, barreiras, salto em distância, revezamento, atividades lúdicas, horta. Com alguns grupos, conseguimos em horários possíveis, agregar oportunidades de uso do espaço da piscina.

PALESTRA OLYMPIC DAY

No dia 26 de Junho foi realizado na Estação Conhecimento com os palestrantes Fávio Valdir Kirst e Livia Resende discussões acerca do legado olímpico pós Jogos e Rio2016. Este evento foi realizado em homenagem ao dia Olímpico, celebrado no dia 23 de junho.



CAMPEONATO BRASILEIRO CAIXA DE ATLETISMO SUB-20

No dia 31 de maio e 01 e 02 de Junho dois beneficiados da EC e um profissional participaram do evento mencionado acima. Destaque pra Anderson do Rosário da Penha que conquistou a 6ª colocação no evento na prova de 110m com barreiras.

Handwritten signature



FESTIVAL ESTADUAL DE ATLETISMO SUB-12

No dia 29 de Junho, 15 beneficiados da EC e três profissionais participaram do evento mencionado acima. Tal evento, se destaca pelo caráter de participação nesta faixa etária e onde todos meninos e meninas participam de forma conjunta. O evento foi realizado na pista da Vila Olímpica, em Vila Velha.



ds

JULHO DE 2019

Foram realizadas diversas atividades com aulas: de corridas de velocidade, barreiras, salto em distância, revezamento, atividades lúdicas, horta. Com alguns grupos, conseguimos em horários possíveis, agregar oportunidades de uso do espaço da piscina.

CLÍNICA DE ARREMESSO E LANÇAMENTOS

Nos dias 13 e 14 de julho 2 beneficiados da EC e 8 profissionais participaram da clínica ministrado por Jorge Rogério Marcos nas instalações da Estação Conhecimento em Serra. Tal evento, instruiu profissionais e beneficiados com o conhecimento básico em torno deste grupo de provas do Atletismo.



[Handwritten signature]

COPA CAPIXABA DE ATLETISMO

No dia 06 de julho participamos do evento na pista de atletismo da Estação Conhecimento em Serra. Este evento foi destinado as crianças e adolescentes das categorias Sub-14 e Sub-16.



✍

SELETIVA PARALIMPIADAS ESCOLARES

No dia 12 de julho 2 beneficiados da EC participaram do evento na pista de atletismo da UFES em Vitória. Este evento foi classificatório para as Paralimpiadas Escolares 2019, que serão realizadas entre os dias 18 e 23 de novembro de 2019, no Centro de Treinamento Paralimpico, na cidade de São Paulo (SP). A finalidade das Paralimpiadas é estimular a participação dos estudantes com deficiência física, visual e intelectual em atividades esportivas de todas as escolas do território nacional, promovendo ampla mobilização em torno do esporte.





FUTEBOL

No projeto Estação Conhecimento Serra II atendeu, ao todo, 236 beneficiados na modalidade futebol, divididos por turmas, as quais eram ministradas diariamente de acordo com a idade, respeitando o volume de treino semanal recomendado na literatura para cada faixa etária. Além das aulas de futebol os beneficiados participaram de atividades complementares de Informática, incentivo à leitura, Convivência e Cidadania, robótica e Parkour que se somando as aulas do futebol garantiu que os alunos frequentassem o Projeto de segunda a sexta, das 08h às 16h30 sempre no contra turno escolar.

JUNHO, JULHO E AGOSTO DE 2018

Tivemos o objetivo do projeto cumprido através das aulas diariamente oferecidas aos alunos do projeto, das participações em competições externas, dos eventos promovidos e sediados, das capacitações realizadas com alunos, professores e demais profissionais atuantes no Núcleo, professores da rede de ensino municipal e estadual, e alguns parceiros de outros projetos sociais.

SETEMBRO DE 2018

No dia 22 de setembro, a nossa equipe de futebol realizou um jogo amistoso com a equipe do FACES. O evento ocorreu no campo de Carapebus, em Serra/ES. Participaram do evento beneficiários da modalidade de futebol e da Iniciação Esportiva. O jogo possibilitou a participação de 70 alunos, onde tiveram a oportunidade de competir com lealdade, se portar diante de uma vitória ou de uma derrota e fortalecer o relacionamento em grupo.

Notou-se uma evolução na visão de jogo e posicionamento das crianças, principalmente da categoria Sub 11, apresentando uma melhor organização defensiva e ofensiva e posicionamento mais acertado em diferentes fases do jogo. Os alunos melhoraram a interpretação do jogo e movimentação sem a bola. O comportamento dos jogadores no geral foi muito bom durante o mês de setembro, atuando de forma participativa, respeitosa e protagonista no processo de aprendizagem.

EVENTOS ESPORTIVO				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
22 de setembro	Partida amistosa de Futebol	Serra/ES	70	Amistoso





OUTUBRO DE 2018

As atividades realizadas foram predominantemente utilizando o método sistêmico, a fim de aproximar as ações da atividade, do jogo propriamente dito. Aulas analíticas também tiveram papel importante no desenvolvimento da aprendizagem, devido à dificuldade de alguns beneficiários, principalmente os que participam das aulas há menos tempo. Portanto neste mês, mantivemos a proposta de trabalho do mês anterior. No mês de outubro também, dentro do programa de educação ambiental do Parque Botânico, os alunos da modalidade futebol realizaram uma trilha ecológica no parque a fim de explorar os conhecimentos práticos contidos no programa.

Em outra oportunidade realizamos um projeto de confecção de caneleiras a partir de garrafa pet para uso dos alunos nas próprias atividades esportivas. Além das atividades esportivas, foram promovidas aulas com conteúdo áudio visual, com o filme "A dieta do palhaço" que aborda os efeitos no organismo da ingestão exagerada de lanches e gorduras saturadas em geral e a influência da alimentação nas funções do corpo de uma maneira geral. Nas oficinas de convivência e cidadania, os temas abordados traziam reflexões sobre



ações serem desenvolvidas para melhorias de serviços essenciais como saúde, educação a partir da visão dos alunos que avaliaram, criticaram e sugeriram medidas.



NOVEMBRO DE 2018

As atividades realizadas no mês de Novembro, excepcionalmente, tiveram como método predominante o Método Analítico, onde se divide o jogo em partes isoladas, a fim de haver maior evolução dos detalhes inseridos nos gestos técnicos do esporte.

Nas oficinas de Convivência e Cidadania, tivemos excelentes oficinas, contando com a participação efetiva dos alunos no processo de levantamento de dados e discussão sobre os assuntos supracitados no Objetivo.

Dentro do conteúdo desenvolvido neste mês, incluímos o documentário: "A Dieta do Palhaço", que fala sobre os malefícios da má alimentação a saúde e o desenvolvimento de fatores de risco a doenças cardíacas. Paralelo a isso, houve um encontro com beneficiários da Estação Conhecimento e estudantes do curso de Nutrição da Universidade Federal do Espírito Santo, com o propósito de conversar sobre aspectos nutricionais ligados ao Esporte.





DEZEMBRO DE 2018

As atividades realizadas no mês de dezembro foram pautadas em ludicidade, recreação, reflexões e análises dos conteúdos trabalhados em conjunto equipe técnica do futebol e os alunos. Além disso, fizemos a apresentação do produto proveniente do programada de educação ambiental, que por sinal, foi muito bem avaliado e elogiado.

Na última semana de atividades, os alunos passaram pela formação do programa "Proteger é preciso", promovido pela fundação Vale e que foi muito bem recebido pelos adolescentes. Esportes adaptados foram explorados também como forma de considerar o tema inclusão, participação e cooperação ao tema relacionados a cidade e a pratica esportiva.



JANEIRO DE 2019

No mês de janeiro realizamos na Estação Conhecimento as atividades de verão com os beneficiados de 6 a 17 anos e onze meses. Atividades voltadas a ludicidade, anteriormente já planejadas com os beneficiados que puderam escolher o que gostariam de fazer nas férias. Dividimos as atividades em três semanas, destacando para atividades com água, atividades de desafios, atividades populares, atividades manuais e atividades externas que englobaram passeios e visitas externas.

Cada atividade proporcionou aos beneficiados momentos de descontração, diversão e oportunizou a integração. Regaste de brincadeiras antigas e populares como bolinha de gude, pipa, elástico foram destaque em nossa semana, beneficiados surpreenderam trazendo criatividade com os trabalhos manuais enfeitando cadernos, fazendo bijuteria além de artesanato através de palito de picolé.

Nossas atividades externas proporcionaram aos beneficiados momentos culturais como ida ao cinema e visita ao projeto TAMAR localizado em Vitória para conhecer o projeto e sobre a vida marinha das tartarugas. Nossas atividades de verão se encerraram no dia 01 de fevereiro com um grande jogo coletivo e atividades na piscina que marcaram o verão 2019 dos beneficiados da Estação Conhecimento de Serra.



Handwritten signature or mark.

FEVEREIRO DE 2019

Foram desenvolvidas atividades técnicas em formato analista, fragmentado e sem exigências complexas dentro do jogo. De forma bem pontual, habilidades e capacidades foram trabalhadas com bastante ajuste para desenvolvimento pleno dos beneficiados. Além dos grupos reflexivos, a equipe técnica criou espaços de troca de experiência e reflexões dentro das aulas da modalidade para resgate dos conteúdos já desenvolvidos e como dentro dessa ocasião, novos beneficiados presentes nos grupos seriam beneficiados pelas ações dos próprios colegas tendo em vista as necessidades referentes a adaptação em novas situações dentro e fora da Estação Conhecimento.

MARÇO DE 2019

As atividades desenvolvidas nas oficinas foram pautadas em tarefas sempre colaborativas em que as ações estivessem necessariamente ligadas a tomada de decisão, resolução de conflitos e situações problemas. De acordo com o objetivo acima, estavam enfatizados caráter defensivo. Porém, a parte comportamental, as tarefas e dinâmica se aplicam a qualquer fase do aprendizado. Recortes do jogo em que os alunos estejam desafiados emocionalmente, tecnicamente e principalmente cognitivamente, característica de uma metodologia sistêmica. Nos encontros reflexivos os temas foram tratados todos em atividades práticas em que o protagonismo e autonomia dos beneficiados fosse responsável pela dinâmica e servissem de parâmetro prático para avaliação.



4

ABRIL DE 2019

Buscando convergir para os objetivos propostos acima, as atividades desenvolvidas foram prioritariamente em formato situacional, com recortes variáveis de situações de contra-ataque, com amplas possibilidades de estrutura numérica, distribuição no espaço e ênfase na organização do ataque. Visando o desenvolvimento dos conteúdos afetivo sociais, exploramos a parte inicial da aula com atividades de preparação para o treino e aquecimento sempre em dupla, de forma a integrar e destacar a importância do outro para o desenvolvimento pessoal do indivíduo.

Durante a parte principal, grupos distintos revezavam-se em tarefas a fim de colaborar com o processo de aprendizagem do outro e da aula de uma maneira geral, criando um ambiente harmônico, participativo e colaborativo. Além disso, iniciamos em grupos mais novos, trabalhos conceituais, com aulas teóricas e demonstrações visuais no quadro tático sobre funções e posições dos atletas em uma partida de futebol bem como sistemas táticos. Além disso, complementam as atividades mensais a aplicação dos testes gerais necessários para os indicadores e parâmetros de desenvolvimento dos beneficiados da modalidade e da estação como um todo.



Handwritten signature

MAIO DE 2019

As atividades desenvolvidas no mês de maio possuíram um caráter qualitativo, buscando experiências situações posteriores que não obtiveram a internalização devida, sendo assim trabalhadas vivências que estimulem o desenvolvimento de habilidades motoras, tais como a agilidade, coordenação, estabilização e força. Assimilando-as a situações de jogos, possibilitando a execução do controle de bola e passe ágil, sendo despertada a consciência corporal dos sujeitos a partir de tais ações. Visando o desenvolvimento dos conteúdos afetivo sociais, buscamos realizar atividades em grupos, despertando o espírito cooperativo, e o respeito com o tempo e espaço do outro, logo observamos o estreitamento dos laços de amizade.



JUNHO DE 2019

Foram desenvolvidas atividades em um formato sistêmico, como de costume. Com estímulos variados e até de certa complexidade de maneira a buscar ampliar o repertório de atuação dos beneficiados a partir de situações complexas. Entre as exigências, criatividade, inteligência e autonomia destacam-se nesse modelo de aula necessárias na resolução de problemas apresentados na prática da oficina. Jogos reduzidos e em grupos, dinâmicos e variáveis objetivaram a integração e interação positiva entre os beneficiados de maneira horizontal e de constantes trocas para o desenvolvimento do objetivo comum e coletivo, o que vai muito ao



encontro dos temas propostos pelos grupos reflexivos, permitindo uma constante e importante referência da aplicação dos assuntos com o cotidiano dos alunos. Além disso, eventos como o amistoso de integração servem como ferramenta avaliativa e de reforço de aprendizagem do desenvolvimento humano e afetivo-social já que propõe uma vivência diversificada e fora do contexto regular vivido no cotidiano da Estação Conhecimento.



JULHO 2019

Foram desenvolvidas atividades de caráter complexo e no campo atitudinal com ênfase na resolução de problemas de natureza individual e coletiva. Privilegiamos ações em formato situacional com ataque posicionado para exigir maior criatividade dos beneficiados e constante comunicação em grupo. Com uma proposta lúdica e desafiadora, aspectos técnicos como coordenação, agilidade, lateralidade e velocidade de reação foram desenvolvidos em formato de estafetas colaborativas. Além disso, durante uma semana os beneficiados participaram da "Semana de Atividades Diversas" que tinha por objetivo criar um ambiente diversificado e interativo para os beneficiados de todas as oficinas. Na ocasião, a equipe técnica do futebol desenvolveu atividades lúdicas pré-desportivas para todos os beneficiados que por sua vez, puderam desfrutar de brincadeiras com bola que além da integração contribuiu para o desenvolvimento motor e técnico dos participantes.

No último dia 20, aconteceu nas dependências da Estação Conhecimento de Serra o evento amistoso contra a equipe CTDV - CENTRO DE TREINAMENTO INSTITUTO DOE VIDA. Na ocasião, beneficiados das categorias Sub-11, Sub-13 e Sub-15/17. As partidas tiveram início às 8 da manhã e contaram com cerca de 40 beneficiados dos turnos vespertino e matutino. Os resultados quantitativos foram:

SUB 11 - CTDV 3 x 0 Estação Conhecimento

SUB 13 - CTDV 3 x 1 Estação Conhecimento

SUB 15/17 - CTDV 2 x 0 Estação Conhecimento

A equipe mostrou pouca evolução desde a última avaliação reforçando a definição de conteúdo pedagógico previsto e programado para as categorias de acordo com os resultados da partida contra a equipe anterior. Porém, uma melhor assimilação dos conteúdos pode ser observada. No que tange aspectos social os beneficiados seguiram com um desempenho muito satisfatório com uma excelente acolhida aos visitantes, boa integração entre os turnos, responsabilidade com espaços e materiais da modalidade além de proporcionarem um ambiente sadio, divertido e rico de experiências interpessoais.



JUDÔ

No projeto Estação Conhecimento Serra II, até o mês de agosto de 2018, foram atendidos 212 beneficiados na modalidade de judô, divididos em turmas as quais foram ministradas diariamente de acordo com a idade, respeitando o volume de treino semanal recomendado na literatura para cada faixa etária. Além das aulas de judô os beneficiados participaram de atividades complementares de Informática, incentivo à leitura, Convivência e Cidadania, robótica e Parkour que se somando as aulas do judô garantiu que os alunos frequentassem o Projeto de segunda a sexta, das 08h às 16h30min sempre no contra turno escolar.

JUNHO DE 2018

De 1 a 3 de junho, participamos do **Campeonato Brasileiro Sub 18 de Judô** em Lauro de Freitas, na Bahia. Fomos representados pela atleta Kanandra Brenda da Costa da Silva, lutando na categoria – 70 kg (meio-pesado).



A competição contou com a participação de 378 atletas de todo o Brasil. A categoria da nossa atleta contou com a participação de 23 competidores. Kanandra acabou perdendo na segunda rodada para a atleta do Rio de Janeiro, não conseguindo chegar a repescagem para a disputa do 3º lugar. Com o resultado nesta competição, ela alcançou o 13º lugar no Ranking Nacional da classe Sub 18.

No dia 16 de junho aconteceu a **III Etapa do Estadual de Judô**, na cidade de Vila Velha, no ginásio do Tartarugão. A Estação Conhecimento participou com sete atletas e mesmo com poucos representantes, conseguimos ficar em 8º lugar geral da competição entre 28 agremiações que participaram do Estadual.

EVENTOS ESPORTIVO				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
01 a 03/06	Campeonato Brasileiro Sub 18 de Judô	Lauro de Freitas/BA	1	Participante
16/06	III Etapa do Estadual de Judô	Vila Velha/ES	7	Participante

CP

JULHO DE 2018

No mês de julho de 2018, participamos da 14ª Copa Minas de Judô, uma das mais tradicionais competições da modalidade no Brasil. A competição foi promovida pelo Minas Tênis Clube, de Belo Horizonte. Estiveram por lá 126 clubes de todo o Brasil e 1105 atletas inscritos, das classes Sub 11 ao Sênior. A Estação Conhecimento participou com dois atletas: João Vitor Queiroz dos Santos na classe Sub 13, na categoria Pesado, que acabou não obtendo classificação, perdendo na repescagem e com a atleta Kanandra Brenda da classe Sub 18, na categoria meio-pesado, que conquistou o 3º lugar, perdendo apenas na Semifinal para a campeã da categoria.



EVENTOS ESPORTIVO

DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
07 e 08/07	Copa Minas de Judô	Vitória/ES	2	Participante



AGOSTO DE 2018

No mês de agosto de 2018, a Estação Conhecimento participou da **IV Etapa do Estadual de Judô** e foi representada por 11 atletas. Dos atletas, quatro com idade de 10 anos participaram pela primeira vez de um evento de judô e os outros sete beneficiados competiram nas categorias Sub 13 ao Sub 18.

Esse evento teve um caráter festivo, ou seja, foi promovido a socialização entre as crianças das entidades participantes e seus familiares. A Estação Conhecimento conquistou sete medalhas sendo duas de ouro, duas de prata e três de bronze.

EVENTOS ESPORTIVO				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
25/08	IV Etapa do Estadual de Judô	Vitória/ES	11	Participante



Handwritten signature

SETEMBRO DE 2018

O mês de setembro foi dedicado as atividades internas no NDHE Serra. Os professores prepararam atividades lúdicas, cooperação e de combate.



OUTUBRO DE 2018

No mês de outubro foram realizadas atividades de desenvolvimento de solo. Técnicas de Ne-Waza e atividades de circuito de desenvolvimento motor.





880000

000091

NOVEMBRO DE 2018

No mês de novembro foram realizadas atividades de jogo em equipe para desenvolver o trabalho de coletividade entre os beneficiários. Estudo para a troca de faixa para as turmas no final de ano.



ds

DEZEMBRO DE 2018

No mês de dezembro desenvolvemos através do Convivência, atividades onde os alunos vivenciaram sobre a dificuldade dos deficientes visuais. Abordamos as dificuldades que as pessoas com deficiência encontram no dia a dia. Conversamos sobre as expectativas e ideias para o ano de 2019 para que o beneficiário se sinta mais motivado para a prática da modalidade. Realizamos a avaliação para a troca de faixa dos e 35 atletas foram graduados.



JANEIRO DE 2019

No mês de janeiro realizamos na Estação Conhecimento as atividades de verão com os beneficiados de 6 a 17 anos e onze meses. Atividades voltadas a ludicidade, anteriormente já planejadas com os beneficiados que puderam escolher o que gostariam de fazer nas férias. Dividimos as atividades em três semanas, destacando para atividades com água, atividades de desafios, atividades populares, atividades manuais e atividades externas que englobaram passeios e visitas externas.

Cada atividade proporcionou aos beneficiados momentos de descontração, diversão e oportunizou a integração. Regaste de brincadeiras antigas e populares como bolinha de gude, pipa, elástico foram destaque em nossa semana, beneficiados surpreenderam trazendo criatividade com os trabalhos manuais enfeitando cadernos, fazendo bijuteria além de artesanato através de palito de picolé.



Nossas atividades externas proporcionaram aos beneficiados momentos culturais como ida ao cinema e visita ao projeto TAMAR localizado em Vitória para conhecer o projeto e sobre a vida marinha das tartarugas. Nossas atividades de verão se encerraram no dia 01 de fevereiro com um grande jogo coletivo e atividades na piscina que marcaram o verão 2019 dos beneficiados da Estação Conhecimento de Serra.



FEVEREIRO DE 2019

No mês de fevereiro fizemos atividades de coordenação motora tais como: pular, correr, saltar, virar estrelinha, cambalhota, pular corda. Para avaliar como os beneficiados retornaram do período de férias.

Além das atividades técnicas que o judô exige, os amortecimentos de quedas (UKEMI) e uma revisão das técnicas que os beneficiados lembravam do seu repertório.





MARCO DE 2019

No mês de março foram realizadas atividades visando ao aprimoramento dos amortecimentos de queda (UKEMIS). Os UKEMIS são primordiais para o desenvolvimento da prática do JUDÔ. Atividades de rolamento com bola, utilizando o colega em quatro apoios para rolar por cima, cambalhota, amortecimento lateral e andando para frente e para trás, usando todas as direções.

Introdução de técnicas de Ashi-waza (pé e perna), fazendo a técnica parado ou em movimento. Utilizando a técnica em todas as direções possíveis.



ABRIL DE 2019

No mês de abril foram realizadas diversas atividades, tais como: Estrelinha, para de mão, ponte com a cabeça, cambalhota, exercícios isométricos, exercício de força, equilíbrio, técnicas de Koshi-waza (técnica de quadril), técnicas de Ashi-waza (técnicas de pé e perna). Combinar técnicas de Koshi-waza x Ashi-waza. Técnicas de domínio sobre o solo.

Handwritten signature



[Handwritten signature]

MAIO DE 2019

Foram realizadas técnicas de Koshi-waza (técnica de quadril), técnicas de Ashi-waza (técnicas de pé e perna), jogos lúdicos com arcos e bolas, jogos de tempo de resposta neuromuscular (utilização de cones), amortecimentos, técnicas de puxar e empurrar. Neste mês tivemos também a integração das modalidades de judô e futebol, onde os mesmos fizeram um amistoso.



II ETAPA DO ESTADUAL DE JUDÔ

No mês de maio tivemos a II Etapa do Estadual de judô. O evento realizado no Ginásio do Marista, na cidade de Vila Velha. A Estação Conhecimento contou com a participação de 3 beneficiados neste evento. A competição contou com a participação de 196 atletas e 22 clubes.

Os beneficiados da Estação Conhecimento que participaram da II Etapa do estadual de judô foram: Beatriz Aleixo do Nascimento na classe sub 15, João Vitor Queiroz dos Santos na classe sub 15 e Kanandra Brenda Costa da Silva na classe Sub 21.





JUNHO DE 2019

Foram realizadas técnicas de Te-waza (técnica de mão e braço), técnicas de Ashi-waza (técnicas de pé e perna). Atividades lúdicas, brincadeiras de desequilíbrio (empurrar e puxar utilizando uma mão), equilíbrio unipodal, Handori (luta em pé e no solo), imobilizações no solo. Brincadeira de retirar a bola do adversário, queimada.

SELETIVA ESTADUAL SUB 15 DE JUDÔ

Foi realizado a seletiva da classe sub 15 para o Brasileiro Final que será realizado na cidade do Rio de Janeiro entre os dias 01 a 04 de agosto. A beneficiada Beatriz Aleixo conquistou a vaga para o Brasileiro Final na categoria meio-leve. Com isso garantindo a vaga para representar o estado do Espírito Santo no Brasileiro Final.

ds



10

JULHO DE 2019

Foram realizadas técnicas utilizando o desequilíbrio como referência, puxando, empurrando. Utilizar a ação do meu oponente para desenvolver a minha técnica.

III ETAPA DO ESTADUAL DE JUDÔ

No dia 27 e 28 aconteceu a III Etapa do Estadual de Judô onde contatamos com a participação de 6 beneficiados. Tivemos a participação pela primeira vez de 4 beneficiados que tiveram a experiência de estar em uma competição e a lidar com situações novas, tais como, nervosismo, ansiedade, com o perder e ganhar.



[Handwritten signature]