

# Relatório De Cumprimento Do Objeto

**EM BRANCO**

## ANEXO I

### RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

#### 1. CONSECUÇÃO DO OBJETO

O OBJETIVO DO PRESENTE PROJETO É CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO INTEGRAL DO INDIVÍDUO E INTEGRADO AS COMUNIDADES, DEIXANDO UM LEGADO DE CONHECIMENTO SISTEMATIZADO PARA AS FUTURAS GERAÇÕES, POR MEIO DE ATIVIDADES DE ESPORTE, CULTURA E PROFISSIONALIZAÇÃO.

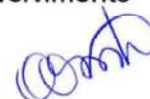
##### 1.1. Modalidade Atletismo

Tivemos o objetivo do projeto cumprido através das aulas diariamente oferecidas aos beneficiários do projeto, das participações em competições externas, dos eventos promovidos e sediados, das supervisões realizadas com alunos, professores e demais profissionais atuantes na Estação Conhecimento, professores da rede de ensino municipal e estadual, e alguns parceiros de outros projetos sociais.

Com relação às **Metas Quantitativas e Qualitativas** previstas no plano de trabalho:

- a) Foram atendidos 150 beneficiários na modalidade do atletismo, divididos em 6 turmas as quais foram ministradas aulas diariamente de acordo com a idade, respeitando o volume de treino semanal recomendado na literatura para cada faixa etária. Além das aulas de atletismo os alunos participaram de atividades complementares de Informática, incentivo à leitura, Convivência e Cidadania, Dança, oficina de teatro e inglês que se somando as aulas de atletismo garantiu que os beneficiários frequentassem o Projeto de segunda a sexta, das 08h às 16h30min sempre no contra turno escolar.
- b) Como parte das ações de capacitações e apoio ao esporte, foram promovidas capacitações Técnicas Esportivas que tinham como objetivo qualificar os profissionais que atuam no atendimento do público alvo seja os colaboradores da Estação Conhecimento, dos projetos sociais parceiros e professores da rede de ensino do município interessados.

Segue abaixo quadro com as capacitações, as ações de apoio ao desenvolvimento da modalidade.



EM BRANCO

CAPACITAÇÃO E SUPERVISÃO ESPORTIVA				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
2014				
22 a 26/09	Crescimento e Desenvolvimento Motor	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
06 a 10/10	Valores no Esporte e Jogos Cooperativos	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
17 a 21/11	Sistemas Energéticos Metabólicos	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
01 a 05/12	Fisiologia do Exercício	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
2015				
09 a 13/02	Processo de Mobilização	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
09 a 13/03	Biomecânica e Mesociclo	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
22 a 25/04	Mulher Atleta	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
30 a 03/07	Psicologia do Esporte	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
13 a 15/07	Bases Fisiológicas do treinamento	SERRA/ ES	23	SEDE / PARTICIPANTE
2016				
27 a 29/07	Treinamento Esportivo e Fases de transição	SERRA/ ES	38	SEDE / PARTICIPANTE
28 a 30/09	Avaliação Física e testes motores	SERRA/ ES	10	SEDE / PARTICIPANTE
12 a 14/12	Crescimento, desenvolvimento e Maturação e Estruturas de Treinamento	SERRA/ ES	15	SEDE / PARTICIPANTE

- c) Quanto a Participação em campeonatos como incentivo a prática da modalidade e a formação de atletas, estivemos presentes em diversas competições no decorrer do ano, nos âmbitos municipal, regional, estadual, nacional e internacional. Abaixo segue quadro com as competições, datas, locais de realização e número de beneficiados.

EM BRANCO

COMPETIÇÕES				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
2014				
03/09	COPA CAPIXABA DE MARCHA ATLÉTICA	SERRA/ES	30	SEDE/PARTICIPANTE
06 e 07/09	CAMPEONATO BRASILEIRO CAIXA INTERSELEÇÕES DE ATLETISMO SUB-23	SÃO PAULO/SP	01	PARTICIPANTE
06 a 10/09	JOGOS ESCOLARES DA JUVENTUDE ETAPA NACIONAL 12 A 14 ANOS	LONDRINA/PR	08	PARTICIPANTE
20 a 21/09	CAMPEONATO BRASILEIRO CAIXA DE ATLETISMO DE MENORES INTERSELEÇÕES (15 A 17 ANOS)	PERNAMBUCO/PE	03	PARTICIPANTE
17 a 20/10	CAMPEONATO BRASILEIRO CAIXA DE ATLETISMO MIRINS INTERCLUBES (13 e 15 ANOS)	SÃO PAULO/SP	13	PARTICIPANTE
06 a 15/11	JOGOS ESCOLARES DA JUVENTUDE ETAPA NACIONAL 15 A 17 ANOS	JOÃO PESSOA/PB	07	PARTICIPANTE
29/11	CAMPEONATO CAPIXABA DE ATLETISMO DE PRÉ-MIRINS	SERRA/ES	24	SEDE / PARTICIPANTE
29/11	CAMPEONATO CAPIXABA DE ATLETISMO DE MIRINS	SERRA/ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
05 a 11/12	JOGOS SULAMERICANOS ESCOLARES DE ATLETISMO - 12 A 14 ANOS	ARACAJU/SE	01	PARTICIPANTE
20/12	21ª SÃO SILVESTRINHA	SÃO PAULO	04	PARTICIPANTE
2015				

*cont*

EM BRANCO

0048



24 a 26/04	CAMPEONATO BRASILEIRO CAIXA DE ATLETISMO DE JUVENIS INTERSELEÇÕES (16 A 19 ANOS)	SÃO BERNARDO	06	PARTICIPANTE
09/05	CAMPEONATO CAPIXABA DE ATLETISMO DE MENORES	SERRA	18	SEDE / PARTICIPANTE
30/05	CAMPEONATO CAPIXABA DE ATLETISMO DE JUVENIS	SERRA	18	SEDE / PARTICIPANTE
01 e 02/08	SELETIVA DOS JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO	SERRA	20	SEDE / PARTICIPANTE
08/08	CAMPEONATO CAPIXABA DE ATLETISMO DE MIRINS	SERRA	20	SEDE / PARTICIPANTE
16/08	14ª CORRIDA DA GAROTADA	VILA VELHA	28	PARTICIPANTE
03 a 06/09	JOGOS ESCOLARES DA JUVENTUDE ETAPA NACIONAL 12 A 14 ANOS	FORTALEZA/CE	03	PARTICIPANTE
16 a 18/10	CAMPEONATO BRASILEIRO CAIXA DE ATLETISMO-MIRINS INTERCLUBES (13 e 15 ANOS)	SÃO PAULO/SP	01	PARTICIPANTE
2016				
10/04	MARATONINHA DA CAIXA	VITÓRIA/ES	35	PARTICIPANTE
15 a 17/04	CAMPEONATO BRASILEIRO CAIXA DE ATLETISMO SUB-20 INTERCLUBES	SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP	2	PARTICIPANTE
02 e 03/05	CLÍNICA DE MINIATLETISMO	SERRA/ES	27	SEDE/PARTICIPANTE
10 a 14/05	SELETIVA NACIONAL GYMNASIADE	BELO HORIZONTE/MG	8	PARTICIPANTE
21/05	CAMPEONATO CAPIXABA SUB-20	VITÓRIA/ES	17	PARTICIPANTE
04/06	1º FESTIVAL ABERTO DE PROVAS COMBINADAS	SERRA/ES	45	SEDE/PARTICIPANTE

EM BRANCO

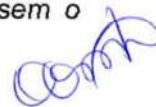
11/06	1ª COMPETIÇÃO ABERTA DE ATLETISMO DA UFES	VITÓRIA/ES	6	PARTICIPANTE
18 e 19/06	SELETIVA DOS JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO	SERRA/ES	33	SEDE/PARTICIPANTE
18/09	15ª CORRIDA GAROTADA	VILA VELHA/ES	40	PARTICIPANTE
20 a 29/09	JOGOS ESCOLARES DA JUVENTUDE 12 A 14 ANOS	JOÃO PESSOA/PB	8	PARTICIPANTE
24/09	CAMPEONATO CAPIXABA DE ATLETISMO SUB 18	VITÓRIA/ES	20	PARTICIPANTE
08/10	CAMPEONATO CAPIXABA DE ATLETISMO SUB 16	VITÓRIA/ES	21	PARTICIPANTE
21 a 23/10	CAMPEONATO BRASILEIRO CAIXA SUB 20 INTERCLUBES SUB 16	SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP	02	PARTICIPANTE
03/11	CAMPEONATO CAPIXABA DE ATLETISMO SUB 14	VITÓRIA/ES	13	PARTICIPANTE
10 a 19/11	JOGOS ESCOLARES DA JUVENTUDE 15 A 17 ANOS	JOÃO PESSOA/PB	6	PARTICIPANTE

## 1.2. Modalidade Futebol

Tivemos o objetivo do projeto cumprido através das aulas diariamente oferecidas aos beneficiários do projeto, das participações em competições externas, dos eventos promovidos e sediados, das capacitações realizadas com alunos, professores e demais profissionais atuantes na Estação Conhecimento, professores da rede de ensino municipal e estadual, e alguns parceiros de outros projetos sociais.

Com relação às **Metas Quantitativas e Qualitativas** previstas no plano de trabalho:

- a) Foram atendidos 300 beneficiários na modalidade do futebol, divididos por turmas, as quais eram ministradas diariamente de acordo com a idade, respeitando o volume de treino semanal recomendado na literatura para cada faixa etária. Além das aulas de futebol os beneficiários participaram de atividades educativas de informática, incentivo à leitura, Convivência e Cidadania, dança, oficina de teatro e inglês, que *se somando as aulas do futebol garantiu que os beneficiários frequentassem o*



EM BRANCO

Projeto de segunda a sexta, das 08h às 16h30min sempre no contra turno escolar.

- b) Como parte das ações de Capacitações e apoio ao esporte, foram promovidas capacitações Técnicas Esportivas que tinham como objetivo qualificar os profissionais que atuam no atendimento do público alvo, seja os colaboradores da Estação, dos projetos sociais parceiros e professores da rede de ensino do município interessados.

CAPACITAÇÃO E SUPERVISÃO ESPORTIVA				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
2014				
22 a 26/09	Crescimento e Desenvolvimento Motor	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
06 a 10/10	Valores no Esporte e Jogos Cooperativos	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
17 a 21/11	Sistemas Energéticos Metabólicos	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
01 a 05/12	Fisiologia do Exercício	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
2015				
09 a 13/02	Processo de Mobilização	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
09 a 13/03	Biomecânica e Mesociclo	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
22 a 25/04	Mulher Atleta	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
30 a 03/07	Psicologia do Esporte	SERRA/ ES	20	SEDE / PARTICIPANTE
13 a 15/07	Bases Fisiológicas do treinamento	SERRA/ ES	23	SEDE / PARTICIPANTE
2016				
27 a 29/07	Treinamento Esportivo e Fases de transição	SERRA/ ES	38	SEDE / PARTICIPANTE
28 a 30/09	Avaliação Física e testes motores	SERRA/ ES	10	SEDE / PARTICIPANTE
12 a 14/12	Crescimento, desenvolvimento e Maturação e Estruturas de Treinamento	SERRA/ ES	15	SEDE / PARTICIPANTE

- c) Quanto ao apoio ao desenvolvimento do futebol em nosso estado, demos ênfase ao futebol feminino por esta modalidade ser ainda embrionária no Espírito Santo.



EM BRANCO

Buscamos promover jogos amistosos de futebol feminino incentivando a consolidação e a formação de escolas de futebol feminino no estado, além de realizar o 2º Torneio de Futebol Feminino da Estação Conhecimento Serra, que foi um sucesso e contou com 3 equipes do estado. Realizamos também o 1º Torneio Interno de Futebol Sub 11 (2015) que contou com a participação de 65 crianças envolvidas nos jogos e aproximadamente 60 pais e/ou responsáveis que vieram prestigiar o evento e o Torneio Interno Sub 11 a Sub 17 (2016), que contou com a participação de 130 atletas. Outro evento realizado pela Estação foi o 1º Torneio de Futebol Sub 13 que contou com a participação de 4 equipes.

- d) Quanto a participação para o incentivo à prática da modalidade e a formação de atletas, estivemos presentes em 12 eventos amistosos com objetivo de preparação dos beneficiários e integração com outras escolas de futebol. Abaixo segue quadro com as competições, datas, locais de realização e número de beneficiados.

JOGOS AMISTOSOS/COMPETIÇÕES				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
2014				
13/09	EC X Balneário Carapebus - jogos entre as categorias Sub 11, Sub 13, e Sub 15 e Feminino	SERRA/ES	65	SEDE/PARTICIPANTE
06/10	EC X Chácara Parreiral - realizado no campo do Chácara Parreiral nas categorias Sub 11, Sub 13 e Sub 15.	SERRA/ES	45	PARTICIPANTE
22/11	2º TORNEIO DE FUTEBOL FEMININO ESTAÇÃO CONHECIMENTO SERRA	SERRA/ES	50	SEDE/PARTICIPANTE
2015				
06/04	AMISTOSO DE FUTEBOL CATEGORIA SUB 15 (EC X RIO BRANCO)	SERRA/ES	23	SEDE/PARTICIPANTE
25/04	1º TORNEIO INTERNO SUB 11 MASCULINO DE FUTEBOL ESTAÇÃO CONHECIMENTO	SERRA/ES	65	SEDE/PARTICIPANTE
16/05	1º TORNEIO DE FUTEBOL SUB 13 MASCULINO EC SERRA	SERRA/ES	65	SEDE/PARTICIPANTE



**EM BRANCO**



19 a 21/06	AMISTOSO DAS CATEGORIAS SUB 11/13 E SUB 15	GOVERNADOR VALADARES /MG	49	PARTICIPANTE
25/07	AMISTOSO DAS CATEGORIAS SUB 11 A SUB 17 E FEMININO (EC X LIONS)	SERRA/ES	75	SEDE/PARTICIPANTE
12/09	AMISTOSO DAS CATEGORIAS SUB 11 A SUB 17 E FEMININO (EC X NOVA GERAÇÃO)	SERRA/ES	69	SEDE/PARTICIPANTE
24/10	AMISTOSO DAS CATEGORIAS SUB 11 A SUB 15 (AEST X EC)	SERRA/ES	60	PARTICIPANTE
2016				
19/03	AMISTOSO DAS CATEGORIAS SUB 11 A SUB 15 (AERT X EC)	SERRA/ES	45	PARTICIPANTE
20/05	AMISTOSO DAS CATEGORIAS SUB 09 A SUB 13 (EC X AERT)	SERRA/ES	50	SEDE/PARTICIPANTE
04/06	AMISTOSO DAS CATEGORIAS SUB 14 e SUB 16 (AEST X EC)	SERRA/ES	32	PARTICIPANTE
19/08	AMISTOSO CATEGORIA SUB 11 a SUB 14 (EC x PROERD)	SERRA/ES	50	SEDE/PARTICIPANTE
22/10	TORNEIO INTERNO SUB 11 A SUB 17 DE FUTEBOL	SERRA/ES	130	SEDE/PARTICIPANTE
03/12	AMISTOSO DAS CATEGORIAS SUB 11 A SUB 15 (EC X CLUBE MAIANO)	SERRA/ES	45	SEDE/PARTICIPANTE

### 1.3. Modalidade Natação

Tivemos o objetivo do projeto cumprido através das aulas diariamente oferecidas aos beneficiários do projeto, das participações em competições externas, dos eventos promovidos e sediados, das capacitações realizadas com alunos, professores e demais profissionais atuantes na Estação Conhecimento, professores da rede de ensino municipal e estadual e alguns parceiros de outros projetos sociais.

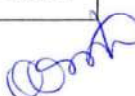
Com relação às **Metas Quantitativas e Qualitativas** previstas no plano de trabalho:

EM BRANCO

- a) Foram atendidos 300 beneficiários na modalidade de natação, divididos por turmas as quais eram ministradas aulas diariamente de acordo com a idade, respeitando o volume de treino semanal recomendado na literatura para cada faixa etária. Além das aulas de natação os beneficiários participaram de atividades educativas de Informática, incentivo à leitura, Convivência e Cidadania, dança, oficina de teatro e inglês que se somando as aulas de natação garantiu que os alunos frequentassem o projeto de segunda a sexta, das 08h às 16h30min sempre no contra turno escolar.
- b) Como parte das ações de capacitações e apoio ao esporte, foram promovidas capacitações Técnicas Esportivas que tinham como objetivo qualificar os profissionais que atuam no atendimento do público alvo, seja os colaboradores da Estação, dos projetos sociais parceiros e professores da rede de ensino do município interessados.

Segue abaixo quadro com as capacitações e ações de apoio ao desenvolvimento da modalidade.

CAPACITAÇÃO E SUPERVISÃO ESPORTIVA				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
2014				
22 a 26/09	Crescimento e Desenvolvimento Motor	SERRA/ E S	20	SEDE / PARTICIPANTE
06 a 10/10	Valores no Esporte e Jogos Cooperativos	SERRA/ E S	20	SEDE / PARTICIPANTE
17 a 21/11	Sistemas Energéticos Metabólicos	SERRA/ E S	20	SEDE / PARTICIPANTE
01 a 05/12	Fisiologia do Exercício	SERRA/ E S	20	SEDE / PARTICIPANTE
2015				
09 a 13/02	Processo de Mobilização	SERRA/ E S	20	SEDE / PARTICIPANTE
09 a 13/03	Biomecânica e Mesociclo	SERRA/ E S	20	SEDE / PARTICIPANTE
22 a 25/04	Mulher Atleta	SERRA/ E S	20	SEDE / PARTICIPANTE
30 a 03/07	Psicologia do Esporte	SERRA/ E S	20	SEDE / PARTICIPANTE
13 a 15/07	Bases Fisiológicas do treinamento	SERRA/ E S	23	SEDE / PARTICIPANTE



EM BRANCO

2016				
27 a 29/07	Treinamento Esportivo e Fases de transição	SERRA/ES	38	SEDE / PARTICIPANTE
28 a 30/09	Avaliação Física e testes motores	SERRA/ES	10	SEDE / PARTICIPANTE
12 a 14/12	Crescimento, desenvolvimento e Maturação e Estruturas de Treinamento	SERRA/ES	15	SEDE / PARTICIPANTE

c) Quanto a Participação em campeonatos e para o incentivo a prática da modalidade e a formação de atletas, estivemos presentes em diversos eventos a nível municipal, regional, estadual e nacional. Abaixo segue quadro com as competições, datas, locais de realização e número de beneficiados.

COMPETIÇÕES				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
2014				
12 a 14/09	TROFÉU KUROSU DE NATAÇÃO	IPATINGA/MG	25	PARTICIPANTE
20 a 21/09	V TROFÉU SÃO MATEUS DE NATAÇÃO	SÃO MATEUS/ES	45	PARTICIPANTE
08/11	V FESTIVAL FAC DE NATAÇÃO VINCULADOS	SERRA/ES	36	PARTICIPANTE
22/11	III FESTIVAL ESTAÇÃO CONHECIMENTO SERRA DE NATAÇÃO	SERRA/ES	160	SEDE / PARTICIPANTE
29/11	VI FESTIVAL FAC DE NATAÇÃO VINCULADOS	VITÓRIA/ES	47	PARTICIPANTE
2015				
11/04	I FESTIVAL FAC DE NATAÇÃO VINCULADOS	SERRA/ES	32	PARTICIPANTE
16/05	II FESTIVAL FAC DE NATAÇÃO VINCULADOS	SERRA/ES	32	PARTICIPANTE
20/06	III FESTIVAL FAC DE NATAÇÃO VINCULADOS	VITÓRIA/ES	36	PARTICIPANTE
24 a 26/07	XVI FESTIVAL SUDESTE DE NÃO FEDERADOS	VITÓRIA/ES	36	PARTICIPANTE

EM BRANCO

29/08	IV FESTIVAL FAC DE NATAÇÃO VINCULADOS	SERRA/ES	25	PARTICIPANTE
19 a 20/09	TROFÉU KUROSU DE NATAÇÃO	IPATINGA/MG	20	PARTICIPANTE
26/09	VI FESTIVAL FAC DE NATAÇÃO VINCULADOS	VITÓRIA/ES	33	PARTICIPANTE
<b>2016</b>				
16/04	I FESTIVAL FAC DE NATAÇÃO VINCULADOS	VITORIA/ES	26	PARTICIPANTE
07/05	II FESTIVAL FAC DE NATAÇÃO VINCULADOS	VITORIA/ES	25	PARTICIPANTE
11/06	III FESTIVAL FAC DE NATAÇÃO VINCULADOS	VITÓRIA/ES	20	PARTICIPANTE
11/06	SELETIVA DOS JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO	VITÓRIA/ES	06	PARTICIPANTE
25/06	FESTIVAL SESI DE NATAÇÃO	SERRA/ES	25	PARTICIPANTE
22-24/07	XVI FESTIVAL SUDESTE DE NÃO FEDERADOS	VITÓRIA/ES	-	PARTICIPANTE
20/08	IV FESTIVAL FAC DE NATAÇÃO VINCULADOS	VITÓRIA/ES	14	PARTICIPANTE
12/11	VI FESTIVAL FAC DE NATAÇÃO VINCULADOS	VITÓRIA/ES	06	PARTICIPANTE

#### 1.4. Modalidade Judô

Tivemos o objetivo do projeto cumprido através das aulas diariamente oferecidas aos beneficiários do projeto, da capacitação realizada com os professores e demais profissionais atuantes no Núcleo.

Com relação às **Metas Quantitativas e Qualitativas** previstas no plano de trabalho:

Foram atendidos 165 beneficiários na modalidade de judô, divididos por turmas as quais são ministradas diariamente de acordo com a idade, respeitando o volume de treino semanal recomendado na literatura para cada faixa etária. Além das aulas de judô os atletas participaram de atividades de Convivência e Cidadania e inglês que se somando as aulas do judô garantiu que os beneficiários frequentassem o projeto de segunda a sexta, das 08h às 16h30min sempre no contra turno escolar.

- a) Como parte das ações de Capacitações e apoio ao esporte, foi promovida uma capacitação Técnica Esportiva que teve como objetivo qualificar os profissionais da Estação que atuam no atendimento do público alvo. Esse evento foi realizado no Instituto Reação, no Rio de Janeiro durante uma semana.

EM BRANCO



- b) Quanto à participação para o incentivo à prática da modalidade e a formação de atletas, estivemos presentes em eventos a nível estadual, regional e nacional. Realizamos treinos com objetivo de preparação e integração dos atletas com outras equipes/academias de judô. Abaixo segue quadro com as competições, datas, locais de realização e número de beneficiados.

COMPETIÇÕES				
DATA	EVENTO	CIDADE	BENEFICIADOS	CONDIÇÃO
2015				
15/03	I ETAPA DO CAMPEONATO ESTADUAL DE JUDÔ	VITÓRIA/ES	27	PARTICIPANTE
03/04	CAMPEONATO BRASILEIRO REGIONAL	LAURO DE FREITAS/BA	03	PARTICIPANTE
09/05	II ETAPA DO CAMPEONATO ESTADUAL DE JUDÔ	VITÓRIA/ES	15	PARTICIPANTE
27/06	SELETIVA ESTADUAL DOS JOGOS ESCOLARES	VITÓRIA/ES	15	PARTICIPANTE
27/06	SELETIVA PARA CAMPEONATO BRASILEIRO SUB 15	VITÓRIA/ES	02	PARTICIPANTE
28/06	III ETAPA DO CAMPEONATO ESTADUAL DE JUDÔ	VITÓRIA/ES	18	PARTICIPANTE
02/07	XI COPA MINAS TENIS CLUBE DE JUDÔ	BELO HORIZONTE/MG	02	PARTICIPANTE
08 a 09/08	CAMPEONATO BRASILEIRO SUB 15 DE JUDÔ	CUIABÁ/MS	03	PARTICIPANTE
17/08	SELETIVA PARA CAMPEONATO BRASILEIRO SUB 13	VITÓRIA/ES	01	PARTICIPANTE
03 a 06/09	JOGOS ESCOLARES DA JUVENTUDE ETAPA NACIONAL 12 A 14 ANOS	FORTALEZA/CE	01	PARTICIPANTE
19 a 20/09	CAMPEONATO BRASILEIRO SUB 13 DE JUDÔ	LAURO DE FREITAS/BA	01	PARTICIPANTE

EM BRANCO

0066

25 a 28/09	CIRCUITO VALE DO AÇO DE JUDÔ	IPATINGA/MG	09	PARTICIPANTE
21 e 22/11	IV ETAPA ESTADUAL DE JUDÔ	VILA VELHA/ES	08	PARTICIPANTE
2016				
12 e 13/03	I ETAPA DO CAMPEONATO ESTADUAL DE JUDÔ	VITÓRIA/ES	12	PARTICIPANTE
15 a 17/04	CAMPEONATO BRASILEIRO REGIONAL	BELO HORIZONTE/MG	4	PARTICIPANTE
14 e 15/05	II ETAPA DO CAMPEONATO ESTADUAL DE JUDÔ	VILA VELHA/ES	12	PARTICIPANTE
26/06	SELETIVA ESTADUAL DOS JOGOS ESCOLARES	VITÓRIA/ES	10	PARTICIPANTE
26/06	III ETAPA DO CAMPEONATO ESTADUAL DE JUDÔ	VITÓRIA/ES	10	PARTICIPANTE
18/09	SELETIVA BRASILEIRO SUB 13 DE JUDÔ	VITÓRIA/ES	01	PARTICIPANTE
25/09	IV ETAPA DO CAMPEONATO ESTADUAL DE JUDÔ	GUARAPARI/ES	07	PARTICIPANTE
22 e 23/10	SELETIVA BRASILEIRO SUB 13 DE JUDÔ	LAURO DE FREITAS/BA	01	PARTICIPANTE
20/11	V ETAPA DO CAMPEONATO ESTADUAL DE JUDÔ	VITÓRIA/ES	24	PARTICIPANTE

## 2. COMPROVANTES DE EXECUÇÃO

### AÇÕES 2014

#### 2.1. Modalidade Atletismo

Abaixo serão apresentadas diversas fotos e reportagens das aulas da modalidade, dos eventos e competições, com os respectivos comentários, mostrando não somente a

EM BRANCO

0068

realização das provas, mas também explicando os itens que foram executados com recursos da Lei Federal de Incentivo ao Esporte. Com relação aos meios pelos quais o projeto deu conhecimento de suas ações aos fornecedores, governos, público alvo e à sociedade em geral, pode-se atestar que foram usadas diversas formas de mídia e comunicação.

### JES – JOGOS ESCOLARES DA SERRA



Figura 1 Jogos Escolares da Serra - Revezamento 4x50 feminino

### CAMPEONATO CAPIXABA DE MENORES

Participamos também do Estadual Capixaba de Atletismo de Menores, evento este realizado no dia 31 de agosto de 2014, na Estação Conhecimento.

Foram conquistadas 21 medalhas, sendo elas:

#### Medalhas de ouro:

- Thainara da Silva - Lançamento do disco.
- Estela de Barros - 400m com barreiras.
- Aline dos Santos - 3.000m Marcha Atlética.
- Giovanna de Souza - 1500m.
- Pedro Astolpho de Araújo - 3.000m Marcha Atlética.
- Kaynã Maldonado - 1500m.
- Vitor Hugo Santos - Salto triplo (*novo recorde estadual*).

#### Medalhas de prata:

- Lorrainy Ponath - Salto em Altura.
- Cecilia Choinaki - 800m rasos.
- Raissa do Sacramento - 3000m marcha atlética.
- Mayllan Pardim - 400m rasos.
- Kaynã Maldonado - 800m rasos.
- Hugo Otoni - 110m rasos.

EM BRANCO

- Hugo Otoni - 400m com barreira.
- Kaynã Maldonado, Vitor Hugo Santos, Paulo Henrique Santana e Hugo Otoni – Revezamentos Medley 100, 200, 300 e 400 metros.
- Estela de Barros, Giedry Batista, Giovanna de Souza e Thais Otoni – Revezamentos Medley 100, 200, 300 e 400 metros.

**Medalhas de bronze:**

- Paulo Henrique – 110m com barreira.
- Paulo Henrique – Salto em Distância.
- Thainara da Silva – Arremesso de Peso.
- Luiz Anacleto – Arremesso de Peso.



Figura 2 Campeonato Capixaba de Menores - 15 a 17 anos (EC Serra - ES) - Premiação do Revezamento

*(Handwritten signature)*

EM BRANCO

0072



## JOGOS ESCOLARES DA JUVENTUDE DE 12 A 14 ANOS

A Estação Conhecimento de Serra participou dos Jogos Escolares da Juventude etapa 12 a 14 anos, evento este realizado entre os dias 06 a 10 de setembro de 2014 na cidade de Londrina - PR. A equipe obteve um ótimo desempenho, conquistando uma (1) medalha de ouro com o atleta Guilherme Scalfoni, na prova dos 80m com barreiras, além de conseguir o novo recorde estadual. Com esta colocação o atleta conquistou o direito de representar o Brasil no Sulamericano Escolar. Outros atletas alcançaram um bom desempenho, como a beneficiária Beatriz Miguel que bateu duas vezes o recorde da prova 80 metros com barreiras e o revezamento feminino que travou um novo recorde para a prova.



Figura 3 Campeonato Capixaba de Menores - 15 a 17 anos (EC Serra - ES) - Premiação do Revezamento Feminino

## CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO DE MENORES INTERSELEÇÕES

O 40º Campeonato Brasileiro Caixa de Menores de Atletismo que foi disputado nos dias 19 a 21 de setembro de 2014, na pista do Centro Interescolar de Educação Física Alberto Santos Dumont, em Recife/PE. A competição reuniu cerca de 360 atletas de 23 estados e serviu para definir a seleção que representará o país no Campeonato Sul-Americano - categoria até 17 anos, nos dias 29 e 30 de novembro, em Cáli - Colômbia. A Estação Conhecimento foi representada pelos atletas Kaynã Maldonado e Hugo Otoni, que conquistaram a 7ª colocação na prova dos 800m e a 6ª colocação na semifinal dos 110m

EM BRANCO

0074

com barreiras respectivamente. Hugo correu a prova em 14.84, atingindo sua melhor marca.

[http://www.cbat.org.br/competicoes/brasileiro\\_menores/2014/CB\\_Men\\_14\\_Relacao\\_Numerica.pdf](http://www.cbat.org.br/competicoes/brasileiro_menores/2014/CB_Men_14_Relacao_Numerica.pdf)



Figura 4 Atletas na pista - Pernambuco

### **CAMPEONATOS BRASILEIROS CAIXA DE INTERCLUBES DE MIRINS**

A equipe de atletismo da Estação Conhecimento de Serra obteve um ótimo desempenho conquistando uma (1) medalha de prata com o atleta Paulo Henrique Santana, no pentatlo, o atleta estabeleceu o novo recorde estadual da prova, além de bater também o recorde dos 100m com barreiras. A equipe foi representada com 11 atletas e 2 treinadores. Outros atletas alcançaram um bom desempenho, como a beneficiária Aline dos Santos que ficou em 9º lugar e bateu o recorde da prova dos 3.000m de marcha atlética e o revezamento feminino que estabeleceu um novo recorde para a prova, obtendo a 12ª colocação. O Campeonato Brasileiro, reuniu cerca de 800 atletas de 121 equipes de todas as regiões do País. O Campeonato Brasil Caixa Interclubes de Mirins foi organizado pela CBAAt, com patrocínio da CAIXA, apoio do Governo do Estado de São Paulo, Prefeitura do Município de São Paulo e Federação Paulista de Atletismo.

[http://www.cbat.org.br/competicoes/brasileiro\\_mirim\\_inter/2014/CB\\_IC\\_Mirins\\_14\\_Relacao\\_Numerica.pdf](http://www.cbat.org.br/competicoes/brasileiro_mirim_inter/2014/CB_IC_Mirins_14_Relacao_Numerica.pdf)  
[http://www.cbat.org.br/competicoes/brasileiro\\_mirim\\_inter/2014/resultados.asp](http://www.cbat.org.br/competicoes/brasileiro_mirim_inter/2014/resultados.asp)

EM BRANCO

0076



Figura 5 Atleta Paulo Henrique pronto para receber a medalha de vice campeão brasileiro de atletismo de mirins (13 a 15 anos)

EM BRANCO

0078



Figura 6 - Atletas no momento do embarque e no jantar na cidade de São Paulo/SP



Figura 7 - Atletas visitando o parque do Ibirapuera, SP

*comto*

EM BRANCO



## JOGOS ESCOLARES DA JUVENTUDE ETAPA 15 – 17 ANOS

No mês de novembro a Estação Conhecimento de Serra foi representada por 07 alunos na maior competição escolar do Brasil, que foi realizada em João Pessoa/PB entre os dias 6 e 15 de novembro de 2014. Mais de 4.000 jovens atletas de 15 a 17 anos de todo o país se reuniram na capital paraibana para a etapa nacional dos Jogos Escolares da Juventude. A competição organizada pelo Comitê Olímpico do Brasil (COB) já se consolidou como o grande evento revelador de talentos para o esporte do Brasil, reunindo estudantes de todos os estados brasileiros na disputa de 13 modalidades esportivas, além de várias atividades culturais e educativas. O melhor resultado foi alcançado pelo beneficiário Hugo Otoni Vieira que ficou na sexta colocação e estabeleceu o novo recorde para a prova dos 110m com barreiras.



Figura 8 - Foto dos atletas no aeroporto de João Pessoa/PB

## ESTADUAL CAPIXABA DE ATLETISMO MIRIM E PRÉ-MIRIM

Participamos também do Estadual Capixaba de Atletismo Pré – Mirim e Mirim, evento este realizado no dia 29 de novembro de 2014, na Estação Conhecimento. Na primeira categoria foram conquistadas 26 medalhas, sendo 12 de ouro, 6 de prata e 8 de bronze. Dentre todos os atletas, destaque para os beneficiários Ana Vitoria Santos e Thalison Santos, campeões dos 60 metros e 150 metros. Na segunda categoria foram conquistadas 28 medalhas, sendo 12 de ouro, 10 de prata e 6 de bronze. Se destacaram Luiz Anacleto Santos (campeão das provas do disco e peso) e Thais Otoni Vieira (campeã da prova de 80m com barreiras e vice-campeã do salto em distância). Ambos integraram a equipe campeã dos revezamentos 4x75m.



EM BRANCO



Figura 9 - Vencedoras da prova de Marcha Atlética e equipe que participou do evento.

### SULAMERICANO ESCOLAR DE ATLETISMO 12 – 14 ANOS

O atleta da Estação Conhecimento Serra Guilherme de Sousa Scalfoni conquistou no dia 9 de dezembro de 2014 a medalha de ouro nos Jogos Sulamericanos Escolares que aconteceram em Aracaju/SE. Guilherme conquistou sua vaga na Seleção Brasileira ao conquistar a medalha de ouro nos Jogos Escolares da Juventude etapa 12-14 anos, realizados em Londrina (PR), em setembro de 2014. Esta é a décima edição do evento, que é organizado pela quarta vez no País. O evento reuniu um total 1.600 atletas de 10 países em 10 modalidades. Além do atletismo, foram disputados torneios de futsal, handebol, basquete, vôlei, atletismo adaptado, judô, natação, xadrez e tênis de mesa. No atletismo, competiram representantes do Chile, Colômbia, Paraguai, Peru, Suriname, Uruguai, Venezuela e Brasil.



Figura 10 – Atletas no pódio após receberem suas premiações na prova de revezamento 6x80m.

*(Handwritten signature)*

EM BRANCO



Figura 11

### XXI SÃO SILVESTRINHA

A Competição foi realizada em São Paulo no dia 20 dezembro de 2014 e a Estação Conhecimento de Serra participou com três representantes, os atletas Anderson do Rosário da Penha, Karolline Correa Coutinho e Kesya Karolinnna Moura Monteiro. Os atletas participaram nas Provas de 600m (Karolline e Kesya) e 100m (Anderson). Os atletas tiveram excelentes resultados, tendo o atleta Anderson da Penha campeão dos 100m, prata para Kesya Monteiro, nos 600m e Karolline Coutinho bronze na mesma prova.



Figura 12 - Atletas e treinador após a premiação na pista de atletismo do Centro Olímpico

*cento*

EM BRANCO

AÇÕES 2015

**CAMPEONATO BRASILEIRO CAIXA DE JUVENIS INTERCLUBES**

O Campeonato Brasileiro Caixa de Juvenis Interclubes definiu a equipe que representou o país no Sul-Americano de Atletismo da categoria (até 19 anos), marcado para os dias 30 e 31 de maio, em Cuenca, no Equador. A competição foi realizada na Arena Caixa, no Centro de Atletismo Professor Oswaldo Terra, em São Bernardo do Campo, na região do Grande ABCD paulista. O evento recebeu a inscrição de 96 clubes de 15 estados e do Distrito Federal. No total, 661 atletas de todas as regiões do país estão habilitados para competir.

Fomos representados por 5 beneficiários, dentre eles, destaque para Pedro Araújo, que foi 5º colocado nos 10.000m marcha atlética, estabelecendo o novo recorde estadual para a prova e Hugo Otoni Vieira que foi 7º colocado nos 110m com barreiras, também com novo recorde estadual. No total 7 recordes foram estabelecidos pelos atletas.

A competição é uma realização da Confederação Brasileira de Atletismo e da Federação Paulista de Atletismo, com apoio da Prefeitura de São Bernardo do Campo e patrocínio da Caixa Econômica Federal.



Figura 13 - Atletas participantes do Brasileiro - Pista da Arena Caixa em São Bernardo.

*(Handwritten signature)*

EM BRANCO



### CAMPEONATO ESTADUAL CAIXA DE ATLETISMO DE MENORES

A equipe de Atletismo da Estação Conhecimento de Serra participou dos Campeonatos Estaduais CAIXA de Atletismo de Menores na pista da Estação Conhecimento em Serra. O evento contou com a participação de mais de 90 atletas de 8 equipes de todo estado. Com 18 atletas a Estação Conhecimento sagrou-se campeã da competição com 19 medalhas, sendo 11 de ouro, 07 de prata e 01 de bronze. O destaque da Estação Conhecimento foi Thais Otoni Vieira, sendo o primeiro ano na categoria ela sagrou-se campeã nos 100m com barreiras e nos 100m rasos, além de uma medalha de prata no Revezamento 4x400 Misto



Figura 14 - Atletas participantes do Estadual Caixa de Atletismo de Menores - Pista de Atletismo da Estação Conhecimento

### CAMPEONATO ESTADUAL CAIXA DE ATLETISMO JUVENIS

A equipe de Atletismo da Estação Conhecimento de Serra participou dos Campeonatos Estaduais CAIXA de Atletismo de Juvenis na pista da Estação Conhecimento em Serra. O evento contou com a participação de mais de 60 atletas de 8 equipes de todo estado. Com 18 atletas a Estação Conhecimento sagrou-se campeã da competição com 21 medalhas, sendo 13 de Ouro, 7 de Prata e 1 de Bronze. O destaque da Estação Conhecimento foi Kaynã Maldonado Marques de Oliveira, vencedor das provas dos 400m, 800m e revezamento 4x400m.



Figura 15 - Atletas na prova de Marcha Atlética

EM BRANCO

0090

## SELETIVA DOS JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO

Nossos alunos participaram da Seletiva dos Jogos Escolares do Espírito Santo, nos dias 01 e 02 de agosto de 2015, realizados na Estação Conhecimento onde excelentes resultados foram obtidos. O evento contou com mais de 150 atletas do Espírito Santo e definiu aqueles que representaram o estado nos Jogos Escolares da Juventude 12 - 14 anos em Fortaleza e 15 - 17 anos em Londrina. Os estudantes da Estação Conhecimento marcaram sua presença no evento conquistando 19 medalhas nos dois eventos sendo 10 de ouro, 4 de prata e 5 de bronze.

Os destaques da Estação Conhecimento na idade de 12-14 anos foram: Mycaely Souza Batista, Emanuely da Silva Pereira, Anderson do Rosário da Penha e Thalison Pereira dos Santos que integraram a seleção do estado no evento que aconteceu de 3 a 12 de setembro em Fortaleza. O professor de Atletismo Diogo Mello da Rosa foi um dos técnicos responsáveis pela seleção no evento. Lembrando que foi a primeira vez que estes 4 estudantes da EC de Serra, viajaram para outro estado para competir. Na idade de 15-17 anos os destaques foram: Thais Otoni Vieira, Thainara de Almeida da Silva, Beatriz Nunes Miguel, Vitor Hugo Nunes Santos, Guilherme de Sousa Scalfoni e Paulo Henrique Gonçalves de Santana. Neste evento que aconteceu de 12 a 21 de novembro em Londrina, competiram Paulo e Guilherme, que já foram campeões do evento de 12-14 anos em 2013 e 2014 respectivamente. O professor de Atletismo da Estação Conhecimento de Serra, Felipe Moreira de Carvalho foi um dos técnicos responsáveis pela seleção do Espírito Santo no evento.

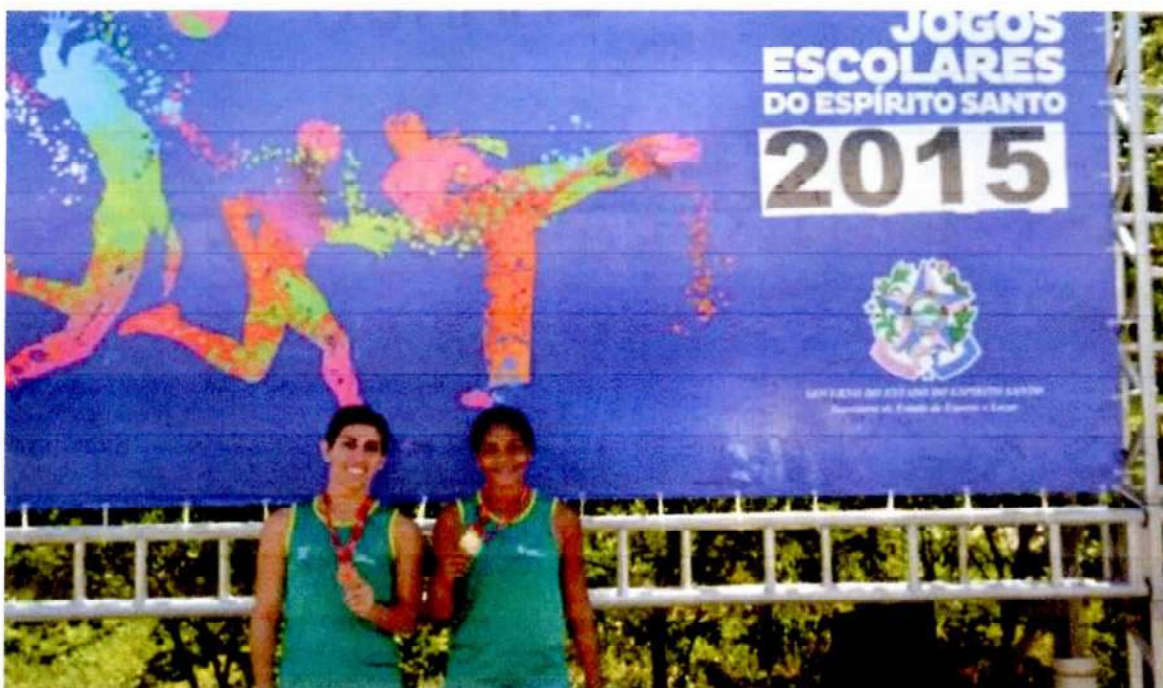


Figura 16 - Atletas Luiz e Thainara no final do JEES

**EM BRANCO**

## ESTADUAL CAPIXABA DE ATLETISMO MIRIM

Participamos do Estadual Capixaba de Atletismo Mirim com 20 atletas e o evento ocorreu no dia 08 de agosto de 2015, na Estação Conhecimento. O evento contou com a presença de 9 equipes de todo o estado e nossos beneficiários fizeram bonito, conquistando 31 medalhas sendo 10 de ouro, 10 de prata e 11 de bronze. Medalhistas de ouro foram: Guilherme de Sousa Scalfoni, Beatriz Nunes Miguel, Sara Santos, Leandra de Aguiar Soares, Rodrigo Andrade de Araújo, Doralice Cordeiro da Silva, revezamento masculino e feminino, destaque para os beneficiários Beatriz Nunes Miguel e Guilherme de Sousa Scalfoni que ganharam o salto triplo, 80m com barreiras, 100m com barreiras e 300m com barreiras respectivamente, além de comporem as equipes campeãs do revezamento.



Figura 17

EM BRANCO

### 14ª CORRIDA GAROTADA

A EC Serra participou da 14ª Corrida da Garotada com 25 atletas. O evento foi realizado no dia 16 de agosto de 2015 na cidade de Vila Velha. A equipe obteve um bom desempenho, conquistando 2 medalhas: 1 de ouro e 1 de bronze com os seguintes atletas, Kaynã Maldonado Marques de Oliveira (categoria 15 a 17 anos) e Sara Santos (categoria 12 a 13 anos) respectivamente, outros atletas como Guilherme Andrade e Anderson Corletti Filho também se destacaram. Vale lembrar que esta competição foi a primeira para muitos que entraram em 2015 no projeto, sendo esta uma experiência muito válida, pois aproxima as turmas da manhã e tarde, além de dar oportunidade para os beneficiários conhecerem novos lugares.



Figura 18

### CAMPEONATOS BRASILEIROS CAIXA DE ATLETISMO DE MIRINS INTERCLUBES

A Estação Conhecimento de Serra foi representada no Campeonato Brasileiro Caixa de Atletismo de Mirins Interclubes pelo beneficiário Guilherme Scalfoni, que fez bonito no evento e conquistou a medalha de prata nos 100m com barreiras. Guilherme quebrou 3 vezes o recorde estadual da prova e é o atual recordista dos 80m com barreiras, prova que foi campeão brasileiro escolar em 2014.

O evento foi disputado de 09 a 11 de outubro de 2015 no Estádio Ícaro de Castro Mello, no Conjunto Desportivo do Ibirapuera. A categoria é considerada a de entrada para as competições nacionais da modalidade, reunindo mais de 800 participantes de 13 a 15 anos. O Campeonato Brasileiro Caixa de Atletismo de Mirins Interclubes é uma



Figura 19

EM BRANCO



realização da Confederação Brasileira de Atletismo em parceria com a Federação Paulista, possui o apoio da Prefeitura de São Paulo e patrocínio da Caixa Econômica Federal.

## AÇÕES 2016

### MARATONINHA DA CAIXA

Em 2016 a Estação Conhecimento de Serra participou da 10ª edição da Maratoninha da Caixa, que aconteceu em Vitória no dia 10 de abril, na Praça da Ciência. Cerca de 1400 crianças participaram do evento. Mais de duas mil pessoas prestigiaram o sucesso da etapa capixaba. Os atletas foram divididos em 42 baterias. O padrinho da competição foi o ex atleta e medalhista olímpico Edson Luciano. A estação foi representada por 30 alunos do atletismo e da Iniciação esportiva, dois beneficiários levaram as bicicletas de prêmio para casa.



Figura 20

EM BRANCO

## CAMPEONATO BRASILEIRO CAIXA SUB-20 INTERCLUBES DE ATLETISMO

A Estação Conhecimento de Serra participou do Campeonato Brasileiro Caixa Sub-20 Interclubes de Atletismo que foi disputado entre os dias 15 a 17 de abril de 2016, na Arena Caixa, no Centro de Atletismo Professor Oswaldo Terra, em São Bernardo do Campo/SP. A competição reuniu mais de 700 atletas de 102 clubes de 14 Estados. A Estação Conhecimento de Serra foi representada pela beneficiária Thais Otoni Vieira nas provas de 100m e 100m com barreiras.



Figura 21 – Beneficiária Thais Otoni Vieira

## CLÍNICA DE MINI ATLETISMO

Com autorização da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt) e realização da Federação Capixaba de Atletismo (FECAAt), nos dias 02 e 03 de maio de 2016 foi realizado na Estação Conhecimento de Serra a Clínica de Mini Atletismo. As aulas teóricas e práticas, voltadas para professores e acadêmicos da área de educação física, reuniu 27 participantes das cidades de Serra, Vitória e Vila Velha.



Figura 22

O ministrante foi o professor Felipe de Siqueira da Silva, dissertante da CBAt e formado no curso da Associação Internacional das Federações de Atletismo, em Santa Fé,

EM BRANCO

na Argentina. A iniciativa visa capacitar profissionais e facilitar a prática do esporte no ambiente escolar, utilizando equipamentos recicláveis e de fácil confecção, fortalecendo assim o compromisso com a comunidade externa.

### SELETIVA GYMNASIADE


A equipe de atletismo da Estação Conhecimento de Serra participou da Seletiva Gymnasiade, competição realizada pela ISF – Federação Internacional do Desporto Escolar, considerado o maior campeonato do desporto escolar mundial, reunindo milhares de atletas que, além de fomentar o desporto escolar, proporciona aos jovens atletas a integração cultural. A última edição da Gymnasiade, em 2013, aconteceu no Distrito Federal, concedendo um momento histórico para as Américas, e principalmente para o Brasil, que pela primeira vez sediou um evento escolar desse porte, contando com 2000 mil atletas de 30 países competindo em 08 modalidades. Os beneficiados Anderson do Rosário da Penha e Jeimes dos Santos Amorim fizeram parte da equipe 3ª colocada no revezamento medley 2000.

### CAMPEONATO CAPIXABA CAIXA DE ATLETISMO SUB-20

A equipe de atletismo da Estação Conhecimento de Serra participou no dia 21 de maio de 2016 do Campeonato Estadual CAIXA de Atletismo sub 20 na pista da Universidade Federal do Espírito Santo – UFES, Vitória. O evento contou com a participação de mais de 90 atletas de 8 equipes de todo estado. Com 16 atletas a Estação Conhecimento conquistou 17 medalhas, sendo 6 de ouro, 6 de Prata e 5 de Bronze. O destaque da Estação Conhecimento foi a Thais Otoni Vieira, sendo o segundo ano da categoria ela sagrou-se campeã nos 100m com barreiras, revezamento 4x400m e medalha de Prata no Revezamento 4x100m.



Figura 23



EM BRANCO

## 1º FESTIVAL ALBERTO DE PROVAS COMBINADAS

No dia 04 de junho de 2016 foi realizado na Estação Conhecimento de Serra, o 1º Festival Aberto de Provas Combinadas que teve como objetivo estimular a prática e o desenvolvimento do esporte enquanto processo educativo nas instituições de ensino do Estado do Espírito Santo, por meio de evento esportivo voltado para a prática do atletismo, como forma de contribuir para a formação esportiva e social desses alunos. O evento contou com o apoio da Universidade de Vila Velha – UVV. A Estação foi representada por cerca de 30 crianças.



Figura 24

## I COMPETIÇÃO ABERTA DE ATLETISMO UFES

A equipe de Atletismo da Estação Conhecimento de Serra participou no dia 11 de junho de 2016 da I Competição Aberta de Atletismo UFES, na pista da Universidade Federal do Espírito Santo, Vitória. O evento contou com a participação de mais de 50 atletas. Com 5 atletas a Estação



Figura 25

Conhecimento conquistou com 6 medalhas, sendo 4 de Ouro e 2 de Bronze. O destaque da Estação Conhecimento foi Jeimes dos Santos Amorim que foi campeão das provas de 100m e revezamento 4x400m.

EM BRANCO



## SELETIVA JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO

Nos dias 18 e 19 de junho de 2016, aconteceu a final dos Jogos Escolares do Espírito Santo, a competição serviu de seletiva para definir os atletas que foram representar o estado nos Jogos Escolares da Juventude 12-14 anos e 15-17 anos, neste ano os dois eventos aconteceram na capital da Paraíba em João Pessoa. Os beneficiários da Estação Conhecimento de Serra, conquistaram 32 medalhas no total, sendo 13 de ouro, 9 de prata e 10 de bronze. Sete beneficiários da Estação Conhecimento de Serra confirmaram presença nos Jogos Escolares da Juventude que aconteceram de 20 a 29 de setembro, para esses atletas, foi a primeira participação em um evento nacional e em outro estado, são eles: Carlos Eduardo Braga do Nascimento - Salto em Altura, Carlos Eduardo de Siqueira Barros - 100m c/ barreiras, Emanuely da Silva Pereira - 75m e 250m, Higor Queiroz dos Santos - Lançamento do Disco, Lívia Nunes Gomes - Salto em Altura, Mateus Fernandes Lima - Arremesso do Peso e Yasmin Ferreira Baptista de Miranda - 75m e Salto em Distância.

Já no domingo (19) aconteceu a etapa 15-17 anos, outros 7 beneficiários da Estação Conhecimento de Serra confirmaram presença nos Jogos Escolares da Juventude, são eles: Beatriz Nunes Miguel - Salto Triplo, Guilherme de Sousa Scalfoni - 110m com barreiras, Jeimes Santos Amorim - 400m, Leandra de Aguiar Soares - 100m, Paulo Henrique Gonçalves de Santana - Octatlo, Thainara de Almeida da Silva - Lançamento do Disco e Arremesso do Peso, Thais Otoni Vieira - 100m e 100m com barreiras. O destaque deste evento foi Paulo Henrique, que já participou em outras três oportunidades. Em sua segunda participação na etapa de 12-14 anos ele conquistou medalha de ouro quando competiu em Natal-RN. No ano de 2015 quando competiu na etapa de 15-17 anos em Maringá ele conquistou a 6ª colocação. Na etapa de 12-14 anos o destaque foi Emanuely da Silva Pereira, será sua primeira participação no evento, na fase final do JEES conquistou duas medalhas de ouro, nos 75m e nos 250m.

A cidade de Serra foi a maior medalhista de ouro no atletismo dos Jogos Escolares do Espírito Santo, tanto na categoria de 12-14 anos quanto na de 15-17 anos, mostrando cada vez mais o crescimento da modalidade na cidade e sua importância no estado.



Figura 26



EM BRANCO

### 15ª CORRIDA GAROTADA

No dia 18 de setembro de 2016, a Estação Conhecimento de Serra participou da 15ª corrida garotada, onde 35 beneficiários competiram e tiveram bons desempenhos. O atleta Paulo Henrique Gonçalves de Santana foi destaque, obtendo a 3ª colocação na categoria 15 a 17 anos. Outros bons resultados foram alcançados por Wellison Conceição e Rayssa dos Santos.



Figura 27

### JOGOS ESCOLARES DA JUVENTUDE ETAPA 12-14

A Estação Conhecimento de Serra participou dos Jogos Escolares da Juventude etapa 12 – 14, evento este realizado entre os dias 20 a 29 de setembro na cidade de João Pessoa/PB. A equipe obteve um ótimo desempenho, conquistando uma medalha de bronze com o beneficiário Mateus Fernandes de Lima, na prova do arremesso do peso, o atleta igualou o recorde estadual. A Estação Conhecimento de Serra foi representada por 7 atletas que alcançaram um bom desempenho, como a beneficiária Emanuelly da Silva Pereira que obteve a 9ª colocação nos 250m e bateu o recorde estadual na prova do 75m.



Figura 28

EM BRANCO

### CAMPEONATO CAPIXABA DE ATLETISMO SUB-18

No dia 24 de setembro de 2016, a Estação Conhecimento de Serra participou do Campeonato estadual de atletismo, 15 atletas representaram a Estação Conhecimento e conquistaram 20 medalhas, sendo 09 de ouro, 05 de prata e 06 de bronze. Os destaques foram Thais Otoni Vieira que ganhou os 100m e 200m, Thaynara Almeida que estabeleceu novo recorde estadual e do campeonato no Lançamento do Disco e o revezamento 4x400m misto, composto por Rayane dos Santos, Rayssa dos Santos, Jeimes Amorim e Paulo Henrique Santana que venceram a prova e quebraram os recordes estaduais e do campeonato.



Figura 29

EM BRANCO

0110

### CAMPEONATO CAPIXABA DE ATLETISMO SUB 16

No dia 08 de outubro, a Estação Conhecimento Serra participou do Campeonato estadual de atletismo com 33 atletas e conquistou 21 medalhas, sendo 09 de ouro, 08 de prata e 04 de bronze. Os destaques foram Sara Souza Santos que ganhou a prova de salto em altura e 1.000m marcha atlética, Rhuan Pablo Pereira de Oliveira que estabeleceu novo recorde do campeonato no lançamento do dardo e o revezamento 4x75m masculino composto por Anderson da Penha, Carlos Siqueira, Rhuan Oliveira e Thalisson Pereira que venceram a prova e quebraram o recorde do campeonato.



Figura 30

### CAMPEONATO BRASILEIRO CAIXA SUB-20 INTERCLUBES DE ATLETISMO

A Estação Conhecimento de Serra participou do Campeonato Brasileiro Caixa Sub-16 Interclubes que foi disputado entre os dias 21 a 23 de outubro de 2016, na Arena Caixa, no Centro de Atletismo Professor Oswaldo Terra, em São Bernardo do Campo/SP. A competição reuniu mais de 700 atletas de 102 clubes de 16 Estados e do Distrito Federal. A estação foi representada pelo beneficiário Anderson do Rosário da Penha nas provas de 100m e 300m com barreiras, prova está que o mesmo estabeleceu novo recorde estadual.



Figura 31

*(Handwritten signature)*

EM BRANCO

0112



## CAMPEONATO CAPIXADA DE ATLETISMO SUB-14

No dia 03 de novembro de 2016, a Estação Conhecimento de Serra participou do Campeonato Capixaba de Atletismo Sub-14, com 16 atletas conquistando 13 medalhas, sendo 06 de ouro, 03 de prata e 04 de bronze. Os destaques foram Gustavo Henrique Santos que ganhou a prova de 1.000m marcha atlética e vice no salto em altura, Ayrton Abreu Lima que ganhou a prova de 60m com barreiras e foi vice nos 1.000m marcha atlética, além de Carlos Eduardo Braga do Nascimento que foi campeão capixaba na prova do salto em altura e lançamento da pelota. No feminino o destaque foi Kamilly Oliveira, campeã na prova do arremesso do peso.



Figura 32

## JOGOS ESCOLARES DA JUVENTUDE

No mês de novembro a Estação Conhecimento participou dos Jogos Escolares da Juventude, o maior evento estudantil esportivo do Brasil. A competição de abrangência nacional reuniu milhares de atletas de instituições de ensino públicas e privadas de todo o país. Na categoria de 15 a 17 anos foram disputadas competições de atletismo, ciclismo, ginástica rítmica, judô, luta olímpica, natação, tênis de mesa, xadrez, basquete, futsal, handebol, vôlei e vôlei de praia. Além das competições, os jovens atletas tiveram a sua disposição uma ampla gama de eventos paralelos às competições. O programa socioeducativo e cultural abrange diversas atividades extras com o intuito de aproximar os jovens de todo o país aos valores Olímpicos e ao exemplo positivo da prática esportiva. A Estação Conhecimento levou 5 atletas, Beatriz Miguel, Jeimes Amorim, Paulo Henrique Santana, Thais Vieira, Thainara Almeida, juntamente com o professor Felipe Moreira de Carvalho. A coroação deste evento veio com conquista da medalha de bronze do beneficiário Paulo, que pela segunda vez é medalhista no evento, o mesmo já havia vencido em 2013 a categoria 12-14 anos.

EM BRANCO

## AÇÕES 2014

### 2.2. Modalidade Futebol

Abaixo serão apresentadas diversas fotos e reportagens das aulas da modalidade, oficinas complementares, dos eventos e competições, com os respectivos comentários, mostrando não somente a realização das provas, mas também explicando os itens que foram executados com recursos da Lei Federal de Incentivo ao Esporte.

Com relação aos meios pelos quais o projeto deu conhecimento de suas ações aos fornecedores, governos, público alvo e à sociedade em geral, pode-se atestar que foram usadas diversas formas de mídia e comunicação.

### ATIVIDADES REALIZADAS DURANTE AS AULAS



Figura 33 - Apresentação de vídeo e debate sobre carreira do futebol. Análise técnica sobre sistemas de jogo através de vídeos.

### AMISTOSO DE FUTEBOL

No dia 13 de setembro de 2014, as equipes de competição da Estação Conhecimento de Serra receberam na unidade a equipe de Balneário Carapebus, nas categorias Sub-11, Sub-13, Sub-15 e feminino, para realização de jogos treinos ocorridos entre às 8 e 13 horas. Na ocasião, os resultados obtidos foram satisfatórios a nível quantitativo e de análise de desempenho coletivo e individual, com três vitórias (Sub-11, Sub-13 e Feminino) e apenas uma derrota (Sub-15). O número de atendimento no evento foi de 60 beneficiários contemplados diretamente e 5 membros da equipe técnica responsáveis pelos mesmos. O cronograma de realização foi cumprido de maneira adequada, seguindo os padrões institucionais da Estação Conhecimento.



EM BRANCO



Figura 34 - Categoria Sub-11 e a equipe de futebol feminino em amistoso contra a equipe de Balneário Carapebus

No dia 04 de outubro de 2014, as equipes das categorias Sub-11, Sub-13 e Sub-15, realizaram um amistoso no bairro Chácara Parreiral contra a equipe local. O evento aconteceu das 8 da manhã a 12h30 minutos. Na ocasião, 45 beneficiários foram contemplados com objetivo de proporcionar uma variedade de situações de jogo, socialização com novas crianças e adolescentes e o amistoso serviu para uma avaliação qualitativa do desenvolvimento dos beneficiários.



Figura 36 - Categoria Sub-13 em amistoso contra a equipe de Chácara Parreiral



Figura 35 - Atividades diárias da modalidade futebol

EM BRANCO

## 2º TORNEIO DE FUTEBOL FEMININO DA ESTAÇÃO CONHECIMENTO SERRA

No dia 22 de novembro de 2014, foi realizado o II Torneio de Futebol Feminino da Estação Conhecimento Serra, com a participação de 3 equipes (CFT Superação – Campeã; Geração Sports- vice-campeã e Equipe Fair Play e Estação Conhecimento – 3ª colocada), onde todas as equipes foram premiadas, além da equipe campeã e a vice-campeã. O nível técnico do torneio foi excelente e o comportamento das atletas em geral foi satisfatório. No evento houve um espaço de massagem, onde os participantes do torneio puderam utilizar o serviço oferecido. Participaram do evento 15 beneficiárias da Estação Conhecimento de Serra.



Figura 37 - Equipe que participaram do 2º Festival de Futebol Feminino da Estação Conhecimento de Serra



Figura 38 - Premiação de 3º lugar para a equipe da Estação Conhecimento de Serra - Na foto: Atletas e professores da Estação Conhecimento.

**EM BRANCO**



## AÇÕES 2015

### AMISTOSO DE FUTEBOL MASCULINO

Foi realizado no dia 06 de abril de 2015, nas dependências da Estação Conhecimento, um jogo amistoso contra a equipe do Rio Branco A.C, o jogo aconteceu no horário de treino habitual. A equipe visitante venceu o amistoso com um placar de 4x0. A partida envolveu cerca de 23 beneficiários da categoria Sub-15. Na ocasião, destacou-se a evolução tática e técnica da equipe, que conseguiu conter o ímpeto do Rio Branco, atual campeão estadual da categoria. Outro fator que merece destaque é o fato da equipe ser composta apenas por beneficiários do turno vespertino e, contudo, conseguiu desempenhar um importante papel dentro da partida. Três destaques da equipe do Rio Branco A.C tiveram sua formação iniciada na Estação Conhecimento, motivo de orgulho para a equipe técnica. Ao término da partida, o treinador da equipe adversária rendeu elogios à forma com que a equipe jogou e se comportou dentro da partida, que foi de forma pacífica e respeitosa.



Figura 39 - Amistoso entre a equipe da Estação Conhecimento e a equipe do Rio Branco A.C.

*(Handwritten signature)*

EM BRANCO

## 1º TORNEIO INTERNO DE FUTEBOL SUB-11 MASCULINO DA ESTAÇÃO CONHECIMENTO DE SERRA

Foi realizado o I Torneio Interno de Futebol Sub-11, envolvendo aproximadamente 65 beneficiários, entre atletas e colaboradores diretos e indiretos. O evento foi um sucesso, tanto no seguimento esportivo, quanto no social. Vale destacar a participação da família e da comunidade no processo, sendo este um dos objetivos do projeto e que teve um resultado acima do esperado por todos. As equipes foram intituladas de acordo com os nomes de grandes clubes Europeus.



Figura 41 - Arbitro da partida e torcida ao fundo prestigiando o evento.



Figura 40 - Cerimônia de abertura do evento, com a bandeira dos times e do Brasil, confeccionadas pelos próprios atletas.

EM BRANCO



Figura 42

### **1º TORNEIO INTERNO DE FUTEBOL SUB-13 MASCULINA DA ESTAÇÃO CONHECIMENTO DE SERRA**

No dia 16 de maio de 2015, foi realizado na Estação Conhecimento o 1º Torneio de Futebol masculino Sub 13, que contou com quatro equipes. Foi um dia muito chuvoso, porém a torcida e as equipes participaram com muito empenho. A equipe do Caxias foi a campeã do torneio empatando no tempo normal em 1 a 1 e derrotando nos pênaltis a Estação Conhecimento por 5 a 4. A Estação Conhecimento ficou então com o vice-campeonato. A equipe da AERT ficou em 3º lugar e Guerreiros do Futuro em 4º lugar. A Estação Conhecimento conquistou também o troféu Fair Play, escolhida pela comissão de arbitragem como equipe mais organizada, respeitosa e comportada.

#### **Resultados dos jogos:**

Estação Conhecimento 0 x 0 AERT  
Caxias EC 5 x 0 Guerreiros do Futuro  
Estação Conhecimento 0 x 0 Caxias EC  
AERT 4 x 0 Guerreiros do Futuro  
Estação Conhecimento 4 x 0 Guerreiros do Futuro  
Caxias EC 3 x 0 AERT

#### **Final:**

Caxias EC 1 (5) x (4) 1 Estação Conhecimento

**EM BRANCO**



Figura 45 - Equipe Sub-13 da Estação Conhecimento de Serra no torneio masculino de futebol da Estação Conhecimento



Figura 44 - Equipe da AERT



Figura 43 - Equipe do Caxias de Vitória

EM BRANCO





Figura 46 - Equipes na premiação

#### **AMISTOSO EM GOVERNADOR VALADARES – MG**

A equipe de futebol da Estação Conhecimento de Serra, representada pelas categorias Sub-11, Sub-13 e Sub-15, viajou ao município de Governador Valadares – MG, com 42 atletas para a realização de dois jogos amistosos contra as seguintes equipes: Associação Ferroviária Rio Doce - Núcleo do Cruzeiro e COOPVALE. A equipe embarcou no trem na Estação Ferroviária Pedro Nolasco com destino a Governador Valadares no dia 19/06/2015 (sexta-feira), as 7h00 da manhã, chegando a Estação Ferroviária de Governador Valadares aproximadamente 13h15min.

No dia 20/06/2015 (sábado), a equipe da Estação Conhecimento enfrentou a equipe da Associação Ferroviária Rio Doce - Núcleo do Cruzeiro. O primeiro jogo iniciou as 08h30min e os resultados dos jogos foram os seguintes:

Sub-11 - Associação Ferroviária Rio Doce - Núcleo do Cruzeiro 2 x 1 Estação Conhecimento;  
Sub-13 - Associação Ferroviária Rio Doce - Núcleo do Cruzeiro 3 x 3 Estação Conhecimento;  
Sub-15 - Associação Ferroviária Rio Doce - Núcleo do Cruzeiro 2 x 2 Estação Conhecimento;

No dia 21/06 (domingo), foi enfrentada a forte equipe da COOPVALE. O primeiro jogo iniciou as 08h30min e os resultados foram os seguintes:

Sub-11 - COOPVALE 5 x 1 Estação Conhecimento;  
Sub-13 - COOPVALE 3 x 1 Estação Conhecimento;  
Sub-15 - COOPVALE 4 x 0 Estação Conhecimento;

EM BRANCO

Nos jogos de sábado, a equipe enfrentou algumas dificuldades, como: Grama alta, solo irregular, equipe adversária jogando com atletas mais velhos que o permitido, ausência de banco de reservas e arquibancada para a torcida e campo encurtado em seu comprimento. Já nos jogos de domingo, a equipe se deparou com uma ótima estrutura de campo, vestiário, boa recepção, qualificação e entrosamento da equipe adversária.

Um dos fatores a se destacar, foi a postura disciplinar da equipe durante os jogos, com muito respeito ao adversário. Durante essa viagem, a comissão técnica recebeu diversos elogios das comissões técnicas e pais de atletas das outras equipes pelo trabalho realizado, sendo inclusive convidada a disputar a Copa Nacional de Base 2015 em Ubiporanga - MG, que ocorreu entre os dias 23 e 28 de julho.



Figura 48 - Equipe de futebol na chegada a estação ferroviária de Governador Valadares



Figura 47 - Equipe de futebol antes dos jogos contra a equipe da Coopvale em Governador Valadares/MG.

EM BRANCO



Figura 49 - Equipe Sub-11 - Jogo amistoso em Governador Valadares.

### AMISTOSO DE FUTEBOL

A Equipe Técnica realizou no dia 25 de julho de 2015 uma série de jogos amistosos que visaram avaliar a condição da preparação dos nossos beneficiários no que diz respeito a aprendizado, desenvolvimento e rendimento. Na ocasião, foram atendidos 75 beneficiários divididos entre as categorias Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17 Masculino e Feminino. A avaliação da equipe técnica foi muito positiva em aspectos que transcenderam a esfera esportiva, que por sinal foi muito bem representada na ocasião, como se pode observar nos resultados citados abaixo, que comprovam a evolução técnico-tática. Contudo, pudemos observar também uma grande mobilização acerca dos jogos, com uma importante participação de beneficiários não contemplados na ocasião e que mesmo assim compareceram à Estação Conhecimento de Serra para apoiarem os colegas que disputaram as partidas, bem como os familiares que foram prestigiar as equipes. Outro fator que merece destaque, foi a forma pacífica e respeitosa com que todos os jogos transcorreram, reforçando os conteúdos proposto de valores através do esporte sempre presente nas aulas de futebol.

**EM BRANCO**



Figura 510 - Aquecimento da equipe feminina para o jogo amistoso contra a equipe do Jardim Tropical



Figura 501 - Equipe sub-15 no amistoso contra a equipe do Porto Vitória

## AMISTOSO DE FUTEBOL

Foi realizado nas dependências da Estação Conhecimento de Serra mais uma partida amistosa. A categoria sub- 11 empatou com um placar de 1x1, a categoria sub-13 ganhou a partida com um placar de 4x3, a categoria sub-15 também empatou em 1x1, já a categoria feminina venceu pelo placar de 3x2. Outras conquistas podem ser observadas no evento citado, como a participação de beneficiários que até então não haviam participado de eventos externos. Foi possível notar o comprometimento dos beneficiários, o respeito a convocação e sobretudo a participação dos alunos não relacionados para o jogo. Foi possível notar a presença cada vez maior das famílias nos eventos da modalidade, algo que

EM BRANCO



até então não era muito recorrente.



Figura 52

## AÇÕES 2016

### AMISTOSO DE FUTEBOL

No dia 19 de março, entre 8 da manhã e 11h30min a equipe de futebol da Estação Conhecimento realizou seu primeiro evento do ano, um amistoso com a equipe da AERT, em sua sede situada no Bairro de Fátima, município de Serra/ES. Na ocasião, 45 beneficiários (Divididos nas categorias: sub-11, sub-13 e sub-15) participaram do evento. Os resultados obtidos satisfizeram a equipe principalmente pelo nível técnico apresentado pelos beneficiários da Estação Conhecimento, pelo relacionamento pessoal, convívio social e respeito às regras do espaço e dos educadores responsáveis. Apesar do resultado quantitativo (placar das partidas) a Estação Conhecimento, que diante de algumas dificuldades individuais, saiu-se muito bem em todas as categorias, já que, o time da AERT é uma equipe de tradição e referência no ensino do futebol de base da região.

Sub-11 AERT 4 X 1 Estação Conhecimento  
Sub-13 AERT 4 X 2 Estação Conhecimento  
Sub-15 AERT 3 X 1 Estação Conhecimento



Figura 53 – Equipe sub-15, momento pré-jogo.

*(Handwritten signature)*

**EM BRANCO**



Figura 54 – Equipe sub-11, momento pré-jogo.



Figura 55

**EM BRANCO**

## AMISTOSO DE FUTEBOL

No mês de maio de 2016, foi realizado o jogo amistoso entre Estação Conhecimento e AERT, sediado na Estação Conhecimento, no dia 20 de maio das 08h às 11h30min. O jogo contou com arbitragem de alto nível e atendeu 50 beneficiários, que por sua vez se comportaram de forma respeitosa e amistosa com todos os envolvidos no evento. O jogo amistoso contou com as seguintes categorias e resultados: sub-09, equipe formada por beneficiários da Iniciação Esportiva, a qual teve como técnico o Professor Marcelo Sérgio (Estação Conhecimento 1 x 1 AERT); Sub-11 (Estação Conhecimento 3 x 4 AERT) e Sub-13 (Estação Conhecimento 5 x 1 AERT).



Figura 56 - Equipe sub-11 de futebol em jogo amistoso entre Estação Conhecimento e AERT



Figura 57 – Equipe sub-11 de futebol em jogo contra a equipe da AERT

**EM BRANCO**

### AMISTOSO DE FUTEBOL

No dia 04 de junho de 2016, a Estação Conhecimento foi visitar a equipe da AEST para a realização de um jogo amistoso no município da Serra/ES. Participaram do amistoso 32 beneficiários que divididos em 2 categorias: sub-14 e sub-16, onde partiram de ônibus da Estação Conhecimento de Serra com destino ao clube AEST. O clube AEST possui excelente estrutura, contando com: campo com ótimo gramado, arquibancada, banco de reservas coberto, vestiários, arbitragem para o jogo, bebedouros, entre outros equipamentos importantes para a realização do evento. Nas duas categorias, as equipes da Estação Conhecimento não tiveram boas atuações, resultando nos seguintes placares: AEST 8 x 0 Estação Conhecimento (sub-14) e AEST 7 x 0 Estação Conhecimento (sub-16). Na ocasião, o clube AEST fez o convite a um jogador de cada categoria da Estação Conhecimento para integrarem sua equipe na disputa da Copa A Gazetinha que ocorreu no segundo semestre de 2016.



Figura 58

### AMISTOSO DE FUTEBOL

No dia 19 de agosto de 2016 houve um jogo-treino no campo da Estação Conhecimento com o projeto da Polícia Militar – Proerd, com a participação de meninos de 9 a 14 anos de idade. O jogo-treino ocorreu no turno matutino e possuiu caráter integrador e amistoso, onde os participantes saíram bem contentes com o evento.

EM BRANCO





Figura 59

### TORNEIO INTERNO DE FUTEBOL

No dia 22 de outubro de 2016, aconteceu o Torneio Interno de Futebol da Estação Conhecimento, onde a categoria sub-11 fez o jogo preliminar ao torneio com a turma matutina enfrentando a turma vespertina. Logo após, iniciou-se o torneio, onde participaram beneficiários das categorias sub-13, sub-15 e sub-17. Foi um dia de muita diversão e integração entre os alunos. Os beneficiários foram premiados com medalhas e troféus. Após o término do torneio, os atletas almoçaram na Estação Conhecimento.



Figura 60

EM BRANCO



Figura 61

### AMISTOSO DE FUTEBOL

No dia 3 de dezembro de 2016 foi realizada uma série de amistosos contra a equipe do Clube Maiano no período matutino, entre às 8 e as 11 horas. Na ocasião, cerca de 45 beneficiários participaram diretamente do evento. Os resultados foram: sub 11 – Estação Conhecimento 6x0 Clube Maia, sub-13 Estação Conhecimento 3x2 Clube Maia, sub-15 Estação Conhecimento 7 x 0 Clube Maia.



Figura 62 – Equipe sub-11 no amistoso

EM BRANCO



Figura 63 – Equipe sub-11 no amistoso

## AÇÕES 2014

### 2.3. Modalidade Natação

Abaixo serão apresentadas diversas fotos e reportagens das aulas, oficinas complementares, dos eventos e competições, com os respectivos comentários, mostrando não somente a realização das provas, mas também explicando os itens que foram executados com recursos da Lei Federal de Incentivo ao Esporte.

Com relação aos meios pelos quais o projeto deu conhecimento de suas ações aos fornecedores, governos, público alvo e à sociedade em geral, pode-se atestar que foram usadas diversas formas de mídia e comunicação.

### XXIV TROFÉU KUROSA DE NATAÇÃO

A equipe de natação da Estação Conhecimento de Serra participou do XXIV Troféu Kurosa de Natação que aconteceu no dia 12 a 15 setembro de 2014, na USIPA situado na av: Maria Jorge Seli de Salles, 801, Horto. As instituições participantes foram: Fiat/Minas, Academia Gota, Sesi Esporte MG, Usipa, Clube Libanês, Mackenzie, Clube Ítalo Brasileiro, Olímpico, Estação Conhecimento de Serra, Tropical Clube, Clube Carlos Chagas, Academia Ouro Fino, Clube dos Maçons e Sport Club, num total de 14 agremiações inscritas. Com atletas divididos nas seguintes categorias: pré-mirim, mirim, petiz, infantil, juvenil, júnior e sênior. A Estação Conhecimento participou do torneio com 21 beneficiários disputando as seguintes provas: 50 metros livre, costas, peito e borboleta, 100 metros peito, costas e borboleta e revezamento 4 x 50 metros.

O objetivo de participar do evento, foi de disputar uma competição com um nível técnico forte e analisar o desenvolvimento/comportamento dos beneficiários dentro deste evento.

O horário para encontro na estação foi às 05:00 horas, assim, nos deslocamos para a estação de trem Pedro Nolasco. Partimos às 07:00 e chegamos ao nosso destino às 15:15.

EM BRANCO

Fomos para o hotel e logo após fomos jantar no local da competição. No sábado, pela manhã após o café, nos deslocamos para Usipa. Iniciamos a competição tendo a 1º etapa pela parte da manhã e a 2º etapa pela parte da tarde. Retornamos ao hotel as 19:00. No domingo foi a 3º e última etapa. Ao término da competição, almoçamos e fomos ao zoológico, brincamos no parquinho, piscina e jantamos no shopping. Na segunda de manhã após o café fomos para a estação de Ipatinga, embarcamos as 12h15 e chegamos na Estação Pedro Nolasco as 20:30. O horário de chegada a Estação Conhecimento por volta das 22h00.

Nesta competição em Ipatinga fomos prestigiados por cinco famílias que nos acompanharam e torceram muito pelos nossos atletas. No evento ocorreu um reencontro de nossa beneficiária Emanuelley Viza que só via seu pai uma vez por ano e teve a oportunidade de reencontra-lo neste fim de semana. Três beneficiários que pela tradição de Minas compraram queijo e requeijão mineiro para seus pais.

### Pontuação Final por Clube:

1. Fiat/Minas – 1855 pts.
2. Academia Gota – 1511 pts.
3. Sesi Esporte MG – 546 pts.
4. USIPA – 366 pts.
5. Clube Libanês – 328 pts.
6. Mackenzie – 238 pts.
7. Clube Italo Brasileiro – 237 pts.
8. Olimpico – 234 pts.
9. Estação Conhecimento - 204 pts.
10. Tropical Clube – 180 pts.
11. Clube Carlos Chagas – 124 pts.
12. Academia Ouro Fino – 104 pts.
13. Clube dos Maçons – 92 pts.
14. Sport Club – 12 pts.

Assim, terminamos o XXIV Troféu Kurosa de Natação em 9º lugar geral dentre os 14 clubes participantes.



Figura 64 e 65 – Atletas da Estação Conhecimento no evento – Cidade de Ipatinga

EM BRANCO





Figura 66 e 67 – Viagem de trem para a cidade de Ipatinga/MG e atletas na estação férrea de Intendente Câmara.



Figura 68 e 69 – Pais e atletas no evento de natação.



Figura 70 e 71 – Atletas em passeio ao shopping para jantar.

*(Handwritten signature)*

**EM BRANCO**

## V TROFÉU SÃO MATEUS – ES

A equipe de natação da Estação Conhecimento de Serra participou do V Troféu São Mateus que aconteceu nos dias 20 e 21 de setembro de 2014, no clube Guriri Beach Acqua Park, situado na Rua Horácio Barbosa Alves, Guriri Norte, SÃO MATEUS. As instituições participantes foram: Estação Conhecimento, Cl. Libanês/ES, Cl. Nat. Reg. Álvares Cabral/ES, Guriri Beach/ES, Cepe/Es, Clube Carlos Chagas/MG, Academia Porto Ação/BA, UESC/CISO/ BA, SEST/SENAT num total de 386 atletas e 9 instituições inscritas. Participamos neste Troféu nas seguintes provas: 25 metros livre, costa, peito e borboleta, 50 metros livre, costas, peito, borboleta, revezamentos 4x50 metros livres e 4x25 metros livres.

O objetivo de participação nessa competição foi de disputar um evento com um nível técnico forte e analisar o desenvolvimento/comportamento dos beneficiários dentro do evento.

A equipe saiu da Estação Conhecimento por volta das 06:00 da manhã do dia 20 e chegou na cidade da competição as 10:30 da manhã. Inicialmente foram para o hotel fazer o check in e almoçaram no local da competição (por volta das 11:00 da manhã). A competição começou as 14:00 horas e seu término foi por volta das 19h30 da noite, a equipe retornou ao hotel e posteriormente saiu para jantar, retornando as 21:30 da noite. Na competição em São Mateus a equipe foi prestigiada por quatro famílias que acompanharam e torceram muito pelos atletas.

### Pontuação Final por Instituição:

A Estação Conhecimento de Serra conquistou 24 medalhas (4 de ouro, 10 de prata e 10 de bronze).

1º	GURIRI BEACH/ES	1702,50 pontos.
2º	CEPE/ES	1253,50 pontos.
3º	CNRAÇ CL NAT REG ALVARES CABRAL	899,50 pontos.
4º	ESTAÇÃO CONHECIMENTO SERRA	888,50 pontos.
5º	ACADÊMIA PORTO AÇÃO/BA	849,00 pontos.
6º	CLUBE CARLOS CHAGAS/MG	781,00 pontos.
7º	CLUBE LIBANÊS	719,00 pontos.
8º	SEST/SENAT	461,00 pontos.
9º	UESC/CISO BA	405,00 pontos.



Figura 72 e 73 – Atletas no pódio recebendo as medalhas do revezamento.

EM BRANCO



Figura 74 e 75 – Torcida dos pais e ida dos atletas para a competição

### V FESTIVAL FAC DE NATAÇÃO

A equipe de natação da Estação Conhecimento de Serra participou do V Festival Fac de Natação que aconteceu no dia 08 de novembro de 2014, na AEST, situado na Rod. Es-010 s/n – Manguinhos, Serra /ES. As instituições participantes foram: Estação Conhecimento de Serra, Cl. Nat. Reg. Álvares Cabral/ES, AEST, Projeto PMV/Salesiano, Purus Clube, Academia Zambeli e Sest/Senat num total de 111 atletas e 7 instituições inscritas. Com atletas divididos nas seguintes categorias: pré-mirim, mirim, petiz, infantil, juvenil, júnior e sênior. A Estação Conhecimento de Serra participou no torneio com 36 beneficiários e nas seguintes provas: 50 metros livre, 100 metros livre, 50 metros peito, 50 metros borboleta.

O objetivo da participação no evento, foi de aumentar a pontuação pela disputa do título do Festival Fac de Natação de Vinculados.

#### Pontuação Final por Instituição:

- 1º Estação Conhecimento - 512 pts.
- 2º Álvares - 387 pts.
- 3º Sest/Senat - 249 pts.

#### A Estação Conhecimento conquistou:

- 16 medalhas de ouro
- 20 medalhas de prata
- 15 medalhas de bronze



Figura 76

No total foram 51 medalhas conquistadas neste Troféu.

Assim, terminamos o V Festival Fac de Natação em 1º lugar geral dentre os 7 clubes participantes.

EM BRANCO

## VI FESTIVAL FAC DE NATAÇÃO

A equipe de natação da Estação Conhecimento de Serra participou do VI Festival Fac de Natação que aconteceu no dia 29 de novembro de 2014, no Vitória Futebol Clube (Estádio Salvador Costa) localizado na Rua Coronel Schwab Filho, s/n, Bento Ferreira, Vitória. As instituições participantes foram: Estação Conhecimento Serra, Cl. Libanês/ES, Cl. Nat. Reg. Álvares Cabral/ES, Academia Wellness/Americano Batista, Ass. Esportiva Siderúrgica Tubarão, Caxias Esporte Clube e Sest/Senat num total de 208 atletas e 7 instituições inscritas. Com atletas que foram divididos nas seguintes categorias: pré-mirim, mirim, petiz, infantil, juvenil, júnior e sênior. A Estação Conhecimento participou com 47 beneficiários e nas seguintes provas: 50 metros livre, 50 metros borboleta, 50 metros costas, 50 metros peito, 25 metros livre, borboleta, peito e costas.

Segue pontuação somando todas as etapas do ano no festival:

### Pontuação Final por Instituição:

1º	ESTAÇÃO CONHECIMENTO SERRA	3524,5
2º	CNRAC CL NAT REG ALVARES CABRAL	3245,0
3º	SEST/SENAT	1789,5
4º	AEST	0589,5
5º	LIBANÊS	0564,0
6º	CAXIAS ESPORTE CLUBE	0349,0

### Nesta etapa a Estação Conhecimento conquistou:

- 17 medalhas de ouro
- 26 medalhas de prata
- 19 medalhas de bronze

*No total foram 62 medalhas conquistadas.*

Assim, a Estação Conhecimento terminou o VI Festival Fac de Natação em 1º lugar geral dentre os 13 clubes participantes ao longo do ano. Foram somados 3524,5 pontos pela equipe.



Figura 77 – Equipe de natação.



EM BRANCO



No geral, o VI Festival Fac de Natação foi importante para o crescimento e evolução da natação na Estação Conhecimento de Serra e os principais aspectos que devemos aprimorar para a conquista de melhores resultados futuros. Nesse festival nos sagramos campeões estaduais do ano de 2014.

### III FESTIVAL ESTAÇÃO CONHECIMENTO DE NATAÇÃO

A equipe de natação da Estação Conhecimento de Serra organizou III Festival Estação Conhecimento de Natação. O evento aconteceu no dia 22 de novembro de 2014, em sua sede, situado na Av. Meridional s/n – Cidade Continental, Serra/ES. As instituições participantes foram Estação Conhecimento e Escola Oceanus, com um total de 160 participantes.

O objetivo desse festival foi de proporcionar aos nossos atletas um momento de integração e vivência no âmbito esportivo competitivo.



Figura 78



Figura 79

**EM BRANCO**

## AÇÕES DE 2015

### I ETAPA DO FESTIVAL FAC DE VINCULADOS 2015

A federação Aquática Capixaba realizou, no dia 11/04/2015, no Parque Aquático da AEST/Arcelor Mittal, a Primeira Edição do Festival FAC de Não Federados. A Equipe da Estação Conhecimento de Serra participou do evento com 32 beneficiários. A edição contou com 14 escolhinhas, somando mais de 168 atletas capixabas.

#### Ranking da primeira edição:

- 1º lugar Estação Conhecimento Serra com 533 pontos;
- 2º lugar Álvares com 263 pontos;
- 3º lugar Caxias Esporte Clube com 153 pontos;
- 4º lugar SEST/SENAT/Cariacica com 138 pontos;
- 5º lugar Clube Libanês com 117 pontos;
- 6º lugar AEST/Arcelor Mittal com 105 pontos;
- 7º lugar Projeto Social PMV com 94 pontos;
- 8º lugar Academia H2O com 68 pontos;
- 9º lugar Cube dos Oficiais com 60 pontos;
- 10º lugar Vitória Acqua Solo com 22 pontos;
- 11º lugar APPTO Esportes com 18 pontos;



Figura 80 – Atletas na prova de 50m nado crawl

*(Handwritten signature)*

EM BRANCO



Figura 81 – Atleta da Estação Conhecimento de Serra no lugar mais alto do pódio.

## II ETAPA DO FESTIVAL FAC DE VINCULADOS 2015

A federação Aquática Capixaba realizou, no dia 16/05/2015, no Parque Aquático da AEST/Arcelor Mittal, a Segunda Edição do Festival FAC de Não Federados. A Equipe da Estação Conhecimento participou do evento com 32 atletas. A edição contou com 9 escolinhas, somando mais de 131 atletas capixabas.

### Ranking da segunda edição:

- 1º lugar Estação Conhecimento Serra com 449,5 pontos;
- 2º lugar Álvares com 297,5 pontos;
- 3º lugar Sest/Senat Cariacica 175 pontos;
- 4º lugar Aest/Arcelor Mittal com 172 pontos;
- 5º lugar Caxias Esporte Clube com 130,5 pontos;
- 6º lugar PsPMV com 117,5 pontos;
- 7º lugar Clube Libanês com 46 pontos;
- 8º lugar Cepe- São Mateus com 32 pontos;

EM BRANCO



Figura 82 – 1º Colocado: Bruno Pena; 2º Colocado: Nathan Luz; 3º Colocado: Rodrigo Andrade – Estilo Costas



Figura 83

EM BRANCO



### III ETAPA DO FESTIVAL FAC DE VINCULADOS 2015

A federação Aquática Capixaba realizou, no dia 20/06/2015, no Parque Aquático do Clube de Regatas Álvares Cabral, a terceira Edição do Festival FAC de Não Federados. A Equipe da Estação Conhecimento de Serra participou do evento com 35 beneficiários. A edição contou com a participação de 12 escolinhas, somando mais de 200 atletas capixabas.

#### Ranking da terceira edição:

- 1º lugar Estação Conhecimento/Serra com 680 pontos;
- 2º lugar Álvares Cabral com 351 pontos;
- 3º lugar Caxias Esporte Clube com 228 pontos;
- 4º Lugar AEST/Arcelor Mittal com 162 pontos;
- 5º lugar Projeto Social PMV com 122 pontos;
- 6º lugar CEPE/São Mateus com 116 pontos;
- 7º lugar Ítalo Brasileiro com 80 pontos;
- 8º lugar SEST/SENAT/Itacibá com 76 pontos;
- 9º lugar H2O Academia com 65 pontos;
- 10º lugar Libanês com 29 pontos;



Figura 84

*[Handwritten signature]*

EM BRANCO

0170



Figura 85

### **XVI ETAPA DO FESTIVAL SUDESTE DE VINCULADOS 2015**

A Federação Aquática Capixaba realizou, nos dias 24, 25 e 26 de julho de 2015, no Parque Aquático do Clube de Regatas Álvares Cabral, a XVI Edição do Festival Sudeste de Não Federados. A Equipe da Estação Conhecimento de Serra participou do evento com 36 beneficiários. A edição contou com a participação de 17 escolinhas, somando mais de 207 atletas entre capixabas, mineiros e cariocas.

A Estação Conhecimento foi a melhor entre as equipes capixabas, ocupando a 1ª colocação e a 2ª melhor equipe geral entre as 17 participantes.

A atleta Marianna Rodrigues Moreira, da categoria juvenil, conquistou o melhor índice técnico (no feminino) da competição, ela conquistou medalhas nas 8 provas que disputou. No masculino, a Estação Conhecimento de Serra também conquistou o melhor índice técnico (categoria petiz) com o atleta Breno Richard de Jesus, que conquistou medalhas nas 7 provas que disputou. No total a equipe de natação da Estação Conhecimento conquistou 41 medalhas, sendo 14 de ouro, 19 de prata e 8 de bronze.

#### **Ranking do XVI Festival Sudeste de Não Federados com os 10 primeiros colocados:**

- 1º lugar Clube do Moinho/MG com 770 pontos;
- 2º lugar Estação Conhecimento/ES com 545 pontos;
- 3º lugar Colégio Santa Mônica/RJ com 474 pontos;
- 4º Lugar Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral/ES com 325 pontos;
- 5º lugar Onda Zu/MG com 195 pontos;
- 6º lugar Djan Madruga/RJ com 172 pontos;
- 7º lugar Projeto Social Prefeitura de Vitória/ES 134 pontos;
- 8º lugar Aest/Arcelor/ES 119 pontos;
- 9º lugar Sest/Senat/ES 53 pontos;
- 10º lugar H2O Acad/ES 49 pontos;



**EM BRANCO**



Figura 86



Figura 87

Relatório de Cumprimento do Objeto - Projeto Núcleo de Desenvolvimento Humano e Econômico de Serra Ano II  
Prestação de Contas Final  
Processo: 58701.004920/2012-21  
N.º SLIE: 1204967-04

**EM BRANCO**

#### IV ETAPA DO FESTIVAL FAC DE VINCULADOS 2015

A federação Aquática Capixaba realizou, no dia 30 de agosto de 2015, no Parque Aquático da AEST/Arcelor Mittal, a quarta Edição do Festival FAC de Não Federados. A Equipe da Estação Conhecimento de Serra participou do evento com 25 beneficiários, conquistando 50 medalhas no evento, sendo 23 de ouro, 15 de prata e 12 de bronze. A edição contou com 10 agremiações do estado, somando 190 atletas capixabas.

#### O Ranking da terceira edição:

- 1º lugar Álvares Cabral com 478 pontos;
- 2º lugar; Estação Conhecimento/Serra com 441 pontos;
- 3º lugar AEST/Arcelor Mittal com 278 pontos;
- 4º Lugar; Caxias Esporte Clube com 245 pontos;
- 5º lugar SEST/SENAT/Itacibá com 162 pontos;
- 6º lugar CEPE/São Mateus com 134 pontos;
- 7º lugar Projeto Social PMV com 125 pontos;
- 8º lugar Ítalo Brasileiro com 71 pontos;



Figura 88 – Atletas prontas para a prova de nado costas

EM BRANCO





Figura 89

## XXV TROFÉU KUROSA DE NATAÇÃO

A federação Aquática Mineira realizou nos dias 19 e 20 de setembro de 2015, no Parque Aquático da USIPA - Ipatinga/MG, a XXV edição do Troféu Kurosa de Natação. A Equipe da Estação Conhecimento de Serra participou do evento com 20 beneficiários e conquistou 1 medalha de bronze no revezamento 4x50m feminino, na categoria petiz II. A edição contou com a participação de 16 clubes, somando mais de 371 atletas. A Estação Conhecimento de Serra obteve a 10ª colocação geral na competição com 97 pontos. A viagem para a competição ocorreu de forma tranquila e proporcionou aos atletas uma vivência diferente, pois a maioria dos atletas nunca haviam andado de trem.



Figura 90 – Atletas da Estação Conhecimento na cidade de Ipatinga/MG

*Wagner*

EM BRANCO



Figura 91

## V ETAPA DO FESTIVAL FAC DE VINCULADOS 2015

A federação Aquática Capixaba realizou no dia 26 de setembro de 2015, no Parque Aquático do Tancredão, a quinta edição do Festival FAC de Não Federados. A Equipe da Estação Conhecimento de Serra participou do evento com 33 beneficiários e conquistou 20 medalhas de ouro, 17 medalhas de prata e 11 medalhas de bronze. A edição contou com a participação de 10 escolinhas, somando mais de 150 atletas capixabas.

### Ranking da quinta etapa:

- 1º Estação Conhecimento/Serra com 427 pontos;
- 2º AEST/Arcelor Mittal com 307,5 pontos;
- 3º Álvares Cabral com 279 pontos;
- 4º lugar Caxias Esporte Clube com 272 pontos;
- 5º lugar PMV com 143 pontos;
- 6º lugar Clube dos Oficiais com 34 pontos.



Figura 92 – Atletas da Estação Conhecimento no pódio do Festival FAC

EM BRANCO

## AÇÕES 2016

### I FESTIVAL FAC DE VINCULADOS 2016

A Estação Conhecimento de Serra participou do festival com 26 beneficiários. O festival contou com a participação de 13 clubes, somando 149 atletas inscritos.

#### Medalhas da Estação Conhecimento de Serra:

- 26 medalhas de ouro;
- 22 medalhas de prata;
- 11 medalhas de bronze;

#### Ranking do 1º Festival FAC de vinculados:

- 1º Estação Conhecimento – 493 pontos;
- 2º Clube Alvares Cabral – 310,50 pontos;
- 3º Clube Caxias – 245 pontos;
- 4º AEST – 1190,50 pontos;



Figura 93 e 94 – Equipe de Natação.

*Comh*

EM BRANCO

## II FESTIVAL FAC DE VINCULADOS 2016

A Estação Conhecimento de Serra participou do festival com 25 beneficiários. O festival contou com a participação total de 9 clubes, somando um total de 74 atletas inscritos.

### Medalhas da Estação Conhecimento de Serra:

- 31 medalhas de ouro;
- 24 medalhas de prata;
- 10 medalhas de bronze;

### Ranking do 2º Festival FAC de vinculados:

- 1º Estação Conhecimento – 507 pontos;
- 2º Clube Alvares Cabral – 236 pontos;
- 3º AEST – 219 pontos;
- 4º Clube Libanês – 66 pontos;



Figura 95 e 96 – Beneficiários entrando no ônibus e premiação do primeiro lugar no revezamento infantil – estilo crawl



Figura 97 – Atletas da equipe de natação da Estação Conhecimento

EM BRANCO



### III FESTIVAL DE VINCULADOS 2016

A Estação Conhecimento de Serra participou do festival com 20 beneficiários. O festival contou com a participação de 14 clubes, somando um total de 123 atletas inscritos.

#### Medalhas da Estação Conhecimento de Serra:

- 35 medalhas de ouro;
- 16 medalhas de prata;
- 10 medalhas de bronze;

#### Ranking do 3º Festival FAC de vinculados:

- 1º Estação Conhecimento de Serra – 568 pontos;
- 2º Clube Alvares Cabral – 323 pontos;
- 3º Clube Caxias – 260 pontos;
- 4º AEST – 254 pontos;
- 5º Clube Libanês – 66 pontos;



Figura 98

EM BRANCO



Figura 99

### SELETIVA DOS JOGOS ESCOLARES 2016

A Estação Conhecimento de Serra participou do evento com 6 beneficiários. O evento contou com a participação total de 84 atletas. No sábado, dia 11 de junho de 2016, a arquibancada do clube Álvares vibrou com a apresentação de Daiene Marçal Dias, atleta capixaba representante da Equipe Fiat Minas que (classificada para fazer parte da Seleção Brasileira nas Olimpíadas de 2016 no Rio de Janeiro. Ela nadou a prova de sua especialidade, 100 m borboleta, mesmo estilo de Marianna R., atleta da Estação Conhecimento de Serra. As duas fizeram uma apresentação com muita garra. Marianna teve a oportunidade de vivenciar uma grande troca de experiência com um atleta de renome nacional.

#### Resultado dos atletas da Estação Conhecimento:

- Bruno de Souza Alves – 14º 100m Livre – 16º 50m Livre – 10º 100m Peito;
- Marianna Rodrigues Moreira – 1º 100m Borboleta – 3º 100m Livre – 3º 200m Livre;
- Matheus Rodrigues Moreira – 8º 100m Borboleta – 15º 50m Livre – 8º 100m Peito;
- Victória Terra Oliveira – 1º 100m Peito – 1º 50m Livre – 2º 100m Costa;
- Yago dos Anjos Kaiser – 8º 100m Livre – 6º 50m Livre – 10º 200m Livre;
- Yuri dos Anjos Kaiser – 7º 100m Costa – 10º 50m Livre – 6º 200m Livre;

EM BRANCO

## FESTIVAL SESI DE NATAÇÃO

Com o objetivo através da prática da modalidade esportiva natação, que faz parte da estratégia do Sesi/ES de incentivar hábitos saudáveis, promover os valores positivos do esporte e revelar futuros talentos. Neste festival a Estação Conhecimento participou com 25 beneficiários. Os alunos escolhidos foram os da escolinha de natação e essa foi a primeira competição da turma.



Figura 100 e 101

## XVII FESTIVAL SUDESTE DE VINCULADOS

A Estação Conhecimento de Serra participou do festival com 24 beneficiários. O festival contou com a presença de 12 clubes, totalizando o número de 166 atletas inscritos. Nesta edição a Estação Conhecimento de Serra conquistou o título de melhor clube capixaba da competição e obteve o terceiro lugar geral dentre os 12 clubes participantes.

### Medalhas da Estação Conhecimento de Serra:

- 15 medalhas de ouro;
- 23 medalhas de prata;
- 18 medalhas de bronze;



EM BRANCO

### Pontuação geral do festival:

- Sociedade Olímpica Leopoldinense/MG – 969 pontos;
- Onda Azul/MG – 647 pontos;
- Estação Conhecimento de Serra – 636 pontos;
- AEST – 248 pontos;



Figura 102 e 103



Figura 104

EM BRANCO



#### IV FESTIVAL FAC DE VINCULADOS

A Estação Conhecimento de Serra participou deste festival com 14 beneficiários. O evento contou com a participação de 14 clubes, totalizando 147 atletas inscritos.

##### **Pontuação geral do festival:**

- 1º AEST/ARCELOR – 319 pontos;
- 2º Caxias Esporte Clube – 255 pontos;
- 3º Estação Conhecimento – 233 pontos;



Figura 105

#### VI FESTIVAL FAC DE VINCULADOS

A Estação Conhecimento de Serra participou do festival com 6 beneficiários. O evento contou com a participação de 10 clubes, totalizando 89 atletas inscritos.

##### **Medalhas da Estação Conhecimento de Serra:**

- 4 medalhas de ouro;
- 4 medalhas de prata;
- 3 medalhas de bronze;



EM BRANCO

### Pontuação geral do festival:

- 1º Caxias Esporte Clube – 253 pontos;
- 2º Alvares Cabral – 181 pontos;
- 3º Cepe/São Mateus – 146 pontos;
- 4º Estação Conhecimento – 85 pontos;

A Equipe da Estação Conhecimento Serra foi a vencedora do Ranking 2016 do Campeonato Estadual de Natação.   a terceira vez consecutiva que a equipe vence o ranking geral do festival. A equipe da Estac o Conhecimento de Serra venceu com quase 1000 pontos de diferenca para o segundo colocado.



Figura 106

*(Handwritten signature)*

EM BRANCO

## 2.4. Modalidade Judô

Abaixo serão apresentadas diversas fotos e reportagens das aulas da modalidade, da aula inaugural e os itens que foram executados com recursos da Lei Federal de Incentivo ao Esporte.

Com relação aos meios pelos quais o projeto deu conhecimento de suas ações aos fornecedores, governos, público alvo e à sociedade em geral, pode-se atestar que foram usadas diversas formas de mídia e comunicação.



Figura 107 – Capacitação dos profissionais no Rio de Janeiro



Figura 108 – Visita ao polo do Instituto Reação no Vidigal – Rio de Janeiro/RJ

EM BRANCO



Figura 109 – Aula inaugural de judô com a presença de Flávio Canto, medalhista olímpico.



Figura 110 – Aula de judô para os novos alunos.

EM BRANCO



### ENTREGA DOS KIMONOS

No mês de novembro de 2014 foram entregues os kimonos para os beneficiários da Estação Conhecimento de Serra como mostra as fotos abaixo.



Figura 111



Figura 112

EM BRANCO

## AÇÕES 2015

### I ETAPA ESTADUAL DE JUDÔ

Competição realizada na cidade de Vitória/ES, dia 15 de março, no ginásio Tancredão. A Estação Conhecimento participou com 27 atletas, sendo, 16 no masculino e 11 no feminino. A Estação Conhecimento teve a grata surpresa de alguns atletas subirem ao pódio, pois os alunos nunca tinham participado de nenhuma competição e encontraram atletas com alguma experiência nesse tipo de evento. Os resultados obtidos foram: Uma medalha de ouro, três medalhas de prata e seis medalhas de bronze.



Figura 113 – Atletas da Estação Conhecimento na arquibancada do Tancredão

### CAMPEONATO BRASILEIRO REGIONAL / REGIÃO IV

No mês de abril, 3 atletas da Estação Conhecimento de Serra participaram do campeonato Brasileiro Regional /Região IV em Lauro de Freitas – BA.

Os atletas:

- Marcelo Yamate Vicentine – Sub 13 / meio-leve. (Campeão)
- Christopher da Silva Moreira – Sub 15 / ligeiro. (Vice- Campeão)
- Ariane Araujo – Sub 21/ Sênior/ meio-leve. (3º colocada nas 2 categorias).

**EM BRANCO**

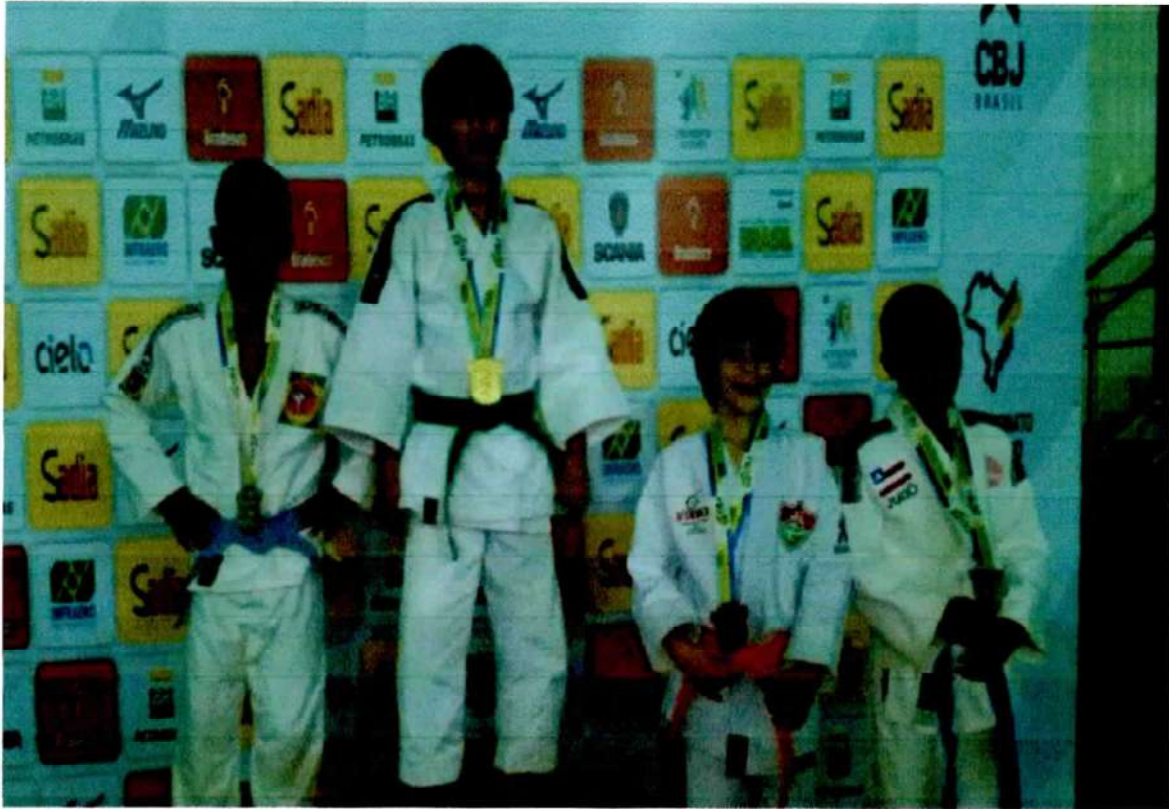


Figura 114 – Marcelo Yamate – Campeão sub-13 / Meio-leve.



Figura 115 – Ariane Araújo – 3ª Colocada / sub-21 e sênior / Meio-leve.

EM BRANCO

### III ETAPA ESTADUAL DE JUDÔ

No dia 28 de junho a Estação Conhecimento participou da III Etapa Estadual de Judô que aconteceu no Ginásio do Deares, em Vitória. Com 03 atletas na categoria feminina e 15 atletas no masculino a Estação Conhecimento de Serra conseguiu excelentes resultados, mesmo com pouco tempo de experiência em competições. Destaque para a atleta Sarah Siqueira Barbosa que se foi campeã em sua categoria Sub 15 meio-médio (-53 kg).



Figura 116 – Atletas da Estação Conhecimento de Serra



Figura 117 – Atleta Flávio da Estação Conhecimento no pódio.

**EM BRANCO**



### XI COPA MINAS TENIS CLUBE DE JUDÔ

O evento ocorreu de 03 a 05 de julho, foi realizada no ginásio do Minas Tênis Clube, em Belo Horizonte/MG. A competição de nível nacional reuniu 98 clubes de todo o Brasil e a Estação Conhecimento obteve ótimos resultados com os atletas Marcelo e Christopher. Eles participaram nas categorias Sub 13 e Sub 15 e obtiveram as seguintes colocações:

- Marcelo Yamate Vicentine – 3º Lugar – Sub 13 – Meio-leve;
- Christopher Moreira da Silva – 7º Lugar – Sub 15 – Ligeiro;



Figura 118

### CAMPEONATO BRASILEIRO SUB-13

No mês de setembro a Estação Conhecimento de Serra participou do Campeonato Brasileiro sub- 13 em Lauro de Freitas na Bahia. O evento contou com a participação de 27 estados brasileiros. A Estação Conhecimento participou com o atleta Marcelo Yamate Vicentini na categoria meio-leve (- 34 kg) e alcançou a sétima colocação.

**EM BRANCO**

## II ETAPA DO CIRCUITO VALE DO AÇO

A Equipe da Estação Conhecimento viajou para a cidade de Ipatinga/MG para a disputa do Circuito Vale do Aço. A competição foi realizada pelo Clube USIPA e o evento contou com a participação de várias agremiações da região do Vale do Aço em Minas Gerais. Essa competição contou com a participação de 215 atletas e a Estação Conhecimento esteve presente levando 9 beneficiários, tendo a grata satisfação de conquistar 9 medalhas sendo: 4 de ouro, 2 pratas e 3 bronzes. Para muitos atletas foi a primeira viagem de trem e a primeira participação em competições fora do Estado.



Figura 119 – Equipe presente no Circuito Vale do Aço.

## IV ETAPA DO ESTADUAL DE JUDÔ

A Estação Conhecimento de Serra participou da V Etapa do Estadual de Judô (última etapa do ano) que foi realizado nos dias 21 e 22 de novembro, no Colégio Duque de Caxias, no bairro Santa Monica em Vila Velha.

A Estação Conhecimento participou com 07 atletas, sendo 02 da categoria feminina e 05 do masculino. Podemos destacar a excelente participação dos atletas, pois todos subiram ao pódio. Obtendo 2 medalhas de ouro, 4 medalhas de prata e 1 medalha de bronze.



Figura 120 – Atleta da Estação Conhecimento no pódio.

EM BRANCO

## AÇÕES 2016

### I ETAPA DO ESTADUAL DE JUDÔ 2016

Nos dias 12 e 13 de março de 2016 foi realizada a I Etapa do Estadual de Judô. O evento foi no ginásio do Tancredão em Vitória que serviu como seletiva para o Brasileiro Regional / Região III que foi realizado em Belo Horizonte no mês de abril. A Estação Conhecimento de Serra participou com 11 atletas. Obtendo 9 medalhas sendo 1 de ouro, 2 de prata e 6 de bronze. Com isso a Estação Conhecimento conseguiu 3 atletas classificados para o Brasileiro Regional em Belo Horizonte. Os atletas Guilherme Alves Mota Coutinho classe sub 13/ Pesado, Sarah Siqueira Barbosa classe sub 15/ Médio e Kanandra Brenda Costa da Silva classe sub 18/ Pesado.



Figura 121 – Atletas da Estação Conhecimento de Serra

### BRASILEIRO REGIONAL DE JUDÔ

Nos dias 15 e 17 de abril de 2016, três beneficiários da Estação Conhecimento participaram do Campeonato Brasileiro Regional/Região III em Belo Horizonte/MG. A competição foi realizada no ginásio do Minas Tênis Clube. O evento contou com a participação de mais de 400 atletas de quatro estados: Espírito Santo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e Bahia. Os beneficiários que participaram desse evento foram: Guilherme Alves Mota Coutinho (sub-13/Pesado), Sarah Siqueira Barbosa (sub-15/Médio) e Kanandra Brenda da Costa da Silva (sub-18/Pesado). Os atletas Guilherme e Kanandra conquistaram

EM BRANCO

a quinta colocação na competição e Sarah conquistou o vice-campeonato da categoria. Como primeira competição a nível nacional pode destacar o bom desempenho dos beneficiários da Estação Conhecimento de Serra no evento.



Figura 122



Figura 123

*(Handwritten signature)*

EM BRANCO

0216



## II ETAPA DO ESTADUAL DE JUDÔ 2016

Nos dias 14 e 15 de maio de 2016, a Estação Conhecimento de Serra participou da II Etapa do Estadual de Judô em Vila Velha no ginásio do Tartarugão. Dez (10) atletas representaram a Estação Conhecimento, juntos conquistaram: 07 medalhas, sendo 1 de ouro, 4 de prata e 3 de bronze.



Figura 124 – Atletas da Estação Conhecimento de Serra na posição de 2º e 3º lugar.

## JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO

O evento foi realizado no dia 26 de junho de 2016 no Ginásio Jones dos Santos Neves em Vitória. Os jogos serviram como seletiva para os Jogos Escolares Nacional que será realizado em João Pessoa. A Estação Conhecimento participou com 09 atletas, sendo 05 atletas no masculino e 04 no feminino. Conquistando 1 medalha de ouro (categoria pesada – feminino), a atleta garantiu a vaga para os jogos Escolares Nacional. Além do ouro tivemos também 3 medalhas de prata e 3 medalhas de bronze.

**EM BRANCO**

0218



Figura 125

### III ETAPA DO ESTADUAL DE JUDÔ 2016

Na III Etapa do Estadual de Judô realizado no mesmo dia da seletiva escolar, tivemos a participação de 09 atletas, conquistando 2 medalhas de ouro, 4 medalhas de prata e 1 medalha de bronze.



Figura 126

**EM BRANCO**

## SELETIVA ESTADUAL PARA BRASILEIRO SUB-13 DE JUDÔ 2016

A Estação Conhecimento esteve presente na Seletiva Estadual para o Brasileiro Sub-13, que foi realizado na cidade de Vitória/ES. O atleta Guilherme Alves Mota Coutinho (Pesado +52 kg) representou a Estação Conhecimento de Serra na competição. Ele conquistou a vaga para representar o ES no Brasileiro em Lauro de Freitas-BA.

## IV ETAPA DO ESTADUAL DE JUDÔ 2016

No dia 25 de setembro de 2016 aconteceu a IV Etapa do Estadual de Judô no SESC em Guarapari. A Estação Conhecimento participou com 7 atletas, conquistando 5 medalhas, sendo 1 de ouro, 3 de prata e 1 de bronze. A competição contou com a participação de 261 atletas de 24 agremiações do estado. Os beneficiários que conquistaram a colocação na etapa foram:

- Kanandra Brenda – Sub 18/ Pesado – 1º Lugar
- Gustavo Pereira – Sub 13/ Meio-leve – 2º Lugar
- Guilherme Alves – Sub 13/ Pesado – 2º Lugar
- Sara Siqueira – Sub 15/ Médio – 2º Lugar
- Ana Luíza – Sub 15/ Meio-Médio – 3º Lugar



Figura 127

*(Handwritten signature)*

EM BRANCO

### CAMPEONATO BRASILEIRO SUB-13 DE JUDÔ 2016

Nos dias 22 e 23 de outubro de 2016, a Estação Conhecimento de Serra esteve presente no Campeonato Brasileiro Sub-13 em Lauro de Freitas/Bahia. O evento contou com a presença de 256 Judocas de 25 estados brasileiros e a Estação Conhecimento foi representada pelo beneficiário Guilherme Alves Mota Coutinho na categoria Pesado (+52 kg).



Figura 128

### V ETAPA DO ESTADUAL DE JUDÔ 2016

No mês de novembro de 2016 a Estação Conhecimento participou da V Etapa do Estadual de Judô, realizado em Vitória/ES no ginásio do Tancredão. A Estação Conhecimento foi representada por 24 beneficiários com idade entre 08 e 15 anos. Conquistando 15 medalhas, sendo que, nesta última etapa 15 atletas participaram pela primeira vez de uma competição.



Figura 129

EM BRANCO



## ATIVIDADE EXTRA – FESTIVAL DE MINI ATLETISMO

Mais de 550 crianças de 06 a 11 anos passaram o dia 29 de setembro de 2016, correndo, saltando e lançando na Estação Conhecimento de Serra. As atividades incluíram alunos de escolas de diversos municípios do Espírito Santo e fazem parte do Festival de Mini Atletismo.

O objetivo do evento foi despertar o interesse pelo atletismo e permitir que as crianças descubram e desenvolvam habilidades básicas através de atividades que envolvem velocidade, saltos, arremessos e lançamentos, e que podem ser feitas em qualquer lugar.

O evento consistiu em uma espécie de competição simplificada, que adapta as regras do atletismo adulto de acordo com a capacidade das crianças. Para deixar a brincadeira ainda mais divertida, os participantes foram divididos em grupos mistos de forma que todas as equipes possuam o mesmo número de meninos e meninas entre todas as idades, para que possam competir em igual força. No encerramento do evento, todas as crianças foram agraciadas com medalhas de participação.

As inscrições foram abertas no dia 22 de setembro de 2016, para 400 alunos. Porém, devido à grande procura, foram criadas mais 150 vagas para atender a demanda. Para André Schieck, é um grande orgulho poder realizar o evento na Estação Conhecimento de Serra. "Fiquei muito surpreso e contente com o resultado. As vagas se esgotaram no mesmo dia! O evento foi um grande sucesso e todas as escolas saíram daqui pedindo o próximo festival." Comenta o coordenador de Esporte da instituição. André conta ainda que para o próximo ano, Estação Conhecimento de Serra planeja incluir o festival no calendário e ainda aumentar o número de vagas para atender um número maior de escolas.

Segue o Link da matéria na página da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt).

<http://www.cbat.org.br/noticias/noticia.asp?news=8211>



Serra/ES, 23 de fevereiro de 2017



Núcleo de Desenvolvimento Humano e Econômico de Serra

Ana Angélica Correa Valpassos Motta  
Diretora Executiva